

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan orang tua dengan adaptabilitas karir pada mahasiswa di Universitas X Pontianak dengan hasil analisis data yang menggunakan uji korelasi *product moment* (r_{xy}) sebesar 0,778 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,050$). Artinya, semakin tinggi dukungan orang tua maka semakin tinggi adaptabilitas karir pada mahasiswa begitupun sebaliknya semakin rendah dukungan orang tua maka semakin rendah adaptabilitas karir pada mahasiswa. Sehingga, hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini telah diterima. Penelitian ini juga memperoleh hasil koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,606. Hal tersebut menunjukkan bahwa variabel dukungan orang tua memberikan sumbangan efektif sebesar 60,6% terhadap resiliensi dan sisanya 39,4% dipengaruhi oleh faktor yang lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti, usia, jenis kelamin, pengalaman kerja, keluarga, lingkungan belajar dan institusi pendidikan, dan status sosial-ekonomi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Orang Tua

Bagi orang tua, diharapkan penelitian ini dapat membuat subjek lebih peka terhadap kebutuhan anak-anaknya. Orang tua dapat mendukung anak-anaknya dengan memberi mereka nasehat, penghargaan, memberikan fasilitas yang memadai, perhatian dan kepercayaan. Selain itu, diharapkan orang tua lebih aktif dalam memberikan saran, usulan dan memberikan informasi jika anak mengalami kesulitan dalam perkuliahan, sehingga orang tua dapat membantu dalam memecahkan masalah proses perkuliahan, atau sedang mengerjakan tugas lainnya, karena dukungan yang diberikan orang tua sangat penting bagi seorang anak yang berstatus mahasiswa dan sedang dalam proses menjalankan perkuliahan untuk memenuhi tanggung jawab kuliah sebagai syarat di Universitas yang harus ditempuh oleh seorang Mahasiswa selama proses perkuliahan berlangsung.

2. Bagi Subjek dan Mahasiswa Lainnya

Bagi subjek yang saat ini berstatus mahasiswa diharapkan bisa lebih dekat dengan orang tua, karena mengingat tugas seorang anak adalah berbakti kepada orang tua dan menyelesaikan tanggung jawabnya sebagai seorang mahasiswa yang sedang menempuh pendidikan di perguruan tinggi. Karena orang tua adalah faktor utama keberhasilan seorang anak, tanpa

dukungan dari orang tua seorang anak tidak akan bisa menjadi seorang mahasiswa apalagi menyelesaikan tanggung jawabnya menjadi mahasiswa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat meneliti dengan mempertimbangkan faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti usia, jenis kelamin, pengalaman kerja, keluarga, lingkungan belajar dan institusi pendidikan, dan status sosial-ekonomi.