

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *organitatonal citizenship behavoiur* dengan *subjective well-being* pada Polwan Polda DIY . Semakin tinggi *subjective well-being* maka semakin tinggi pula *organitatonal citizenship behavoiur* pada Polwan Polda DIY. Sebaliknya, semakin rendah *subjective well-being* maka semakin rendah pula *organitatonal citizenship behavoiur* pada Polwan Polda DIY.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Subjek

Bagi subjek dalam hal ini Polwan Polda DIY di sektor formal umumnya memiliki *organitatonal citizenship behavoiur* dalam kategori tinggi. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan subjek dapat mempertahankan dan meningkatkan *organitatonal citizenship behavoiur* yang telah dimiliki. Salah satu cara yang dapat dilakukan yaitu dengan mempertahankan dan meningkatkan *subjective well-being* pada diri Polwan dengan cara memandang positif kehidupan yang dijalani, mengekspresikan rasa syukur, menjaga kesehatan mental, dan mengelola emosi dengan baik .

Dengan demikian, Polwan akan mampu menjadi pribadi yang bahagia dan puas. Polwan yang memiliki keadaan emosi positif dan merasa puas akan hidupnya akan memunculkan sikap-sikap prososial.

2. Polda DIY

Bagi instansi, dalam hal ini Polwan Polda DIY memiliki *organizational citizenship behavior* dalam kategori tinggi. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan Polda DIY dapat mempertahankan dan meningkatkan *organizational citizenship behavior* yang telah dimiliki Polwan. Salah satu cara yang dapat dilakukan yaitu dengan mempertahankan dan meningkatkan *subjective well-being* pada diri Polwan dengan cara memberikan dukungan interpersonal maupun pelatihan psikologi yang dapat meningkatkan kebahagiaan. Mengadakan kegiatan rekreasi di alam terbuka sehingga dapat meningkatkan emosi positif pada Polwan. [Membuat kebijakan dengan memperhatikan sisi psikologis anggota. Dengan demikian, Polwan akan memiliki keadaan emosi positif sehingga dapat meningkatkan OCB pada Polwan.](#)

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti dan menggali faktor lain yang dapat mempengaruhi *organizational citizenship behavior* pada Polwan selain faktor *subjective well-being*, karena melihat dari hasil penelitian ini yang menunjukkan bahwa variabel *subjective well-being* berkontribusi 46% terhadap *organizational citizenship behavior* dan sisanya 54% dipengaruhi oleh faktor lain seperti Kepuasan Kerja, Keadilan, Motivasi Instrinsik, Gaya

Kepemimpinan, Budaya dan Iklim Organisasi, Jenis Kelamin, Masa Kerja, Persepsi Terhadap Dukungan Organisasi, Kepribadian dan Suasana Hati, Dukungan Organisasional, Kualitas Interaksi antara Atasan dan Bawahan yang tidak diteliti oleh peneliti, maka peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti kemungkinan faktor lain tersebut. Selain itu, peneliti menemukan hambatan dalam proses penelitian ini yaitu kesulitan untuk mencari subjek, karena ada beberapa subjek penelitian yang kesulitan dalam menggunakan *google form*, untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk menyediakan booklet juga sehingga subjek dapat memilih diantara kedua cara tersebut.