

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara resiliensi dengan keterikatan kerja pada perawat di Rumah Sakit Grhasia Yogyakarta Dimana semakin tinggi resiliensi yang dimiliki oleh perawat maka semakin tinggi keterikatan kerja yang dimilikinya. Kemudian dari hasil kategorisasi diketahui bahwa perawat di Rumah Sakit Jiwa Grhasia secara umum tingkat keterikatan kerja sedang sebanyak 45 subjek (58,4 7%). Untuk hasil kategorisasi perawat di Rumah Sakit Jiwa Grhasia memiliki tingkat resiliensi secara umum tinggi sebanyak 51 subjek (66,2 %). dari hasil perhitungan nilai determinasi (R²) diketahui kontribusi resiliensi terhadap keterikatan kerja yakni sebesar 4,2 % sedangkan 98,2% yang mempengaruhi keterikatan kerja pada perawat di Rumah Sakit Jiwa Grahasia Yogyakarta dipengaruhi oleh variabel lain diluar dari resiliensi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian mengajukan beberapa saran terkait hasil yang diperoleh dari penelitian ini antara lain:

a. Bagi Subjek Penelitian

Berdasarkan penelitian diatas, subjek yang terlibat dalam penelitian mampu mengenal dan mempertahankan resiliensi pada saat bekerja. Pada perawat

harus memiliki mental yang kuat, fokus, semangat, berdedikasi tinggi, dan penghayatan dalam merawat pasien.

b. Bagi Instansi

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi acuan bagi instansi untuk dapat menyusun strategi guna meningkatkan keterikatan kerja pada perawat untuk memberikan semangat, dedikasi pada perawat. Salah satunya dengan cara menanamkan resiliensi dalam diri perawat.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan mengembangkan faktor-faktor lain dari keterikatan kerja seperti efikasi diri, harapan, dan optimisme. Mencari referensi dari jurnal atau penelitian terbaru yang berkaitan dengan tema penelitian ini. Diharapkan untuk dapat menambah jumlah subjek karena peneliti menyadari bahwa penelitian ini jumlah subjek masih sedikit.

