

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara strategi koping berfokus pada emosi (*emotion focused coping*) dengan pemaafan pada korban kekerasan verbal dikalangan mahasiswa Universitas di Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada hubungan positif antara strategi koping berfokus emosi dengan pemaafan pada korban kekerasan verbal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah subjek 130 mahasiswa di Yogyakarta dengan usia rentang 18-29 tahun. Metode pengumpulan data menggunakan skala *Heartland Forgiveness Scale* (HFS) dan skala Strategi Koping Berfokus pada Emosi mengacu pada *The Ways Of Coping Questionnaire* (WCQ). Hasil analisis product moment untuk variabel strategi koping berfokus pada emosi dengan pemaafan menunjukkan $r_{xy} = 0,781$ ($p < 0,01$) berarti bahwa hipotesis terdapat hubungan positif yang signifikan antara strategi koping berfokus pada emosi dengan pemaafan pada korban kekerasan verbal diterima. Semakin tinggi strategi koping berfokus emosi maka semakin tinggi pemaafan, sebaliknya semakin rendah strategi koping berfokus pada emosi maka semakin rendah pemaafan yang dialami pada korban kekerasan verbal. Hasil perhitungan koefisien determinasi diperoleh nilai (R^2) sebesar 0,610, variabel strategi koping berfokus pada emosi memiliki kontribusi sebesar 61% terhadap pemaafan dan sisanya sebesar 39% dipengaruhi oleh variabel lain.

Kata Kunci: Strategi Koping Berfokus Pada Emosi, Pemaafan, Korban Kekerasan Verbal

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between emotion focused coping strategies and forgiveness for victims of verbal violence among university students in Yogyakarta. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between emotion focused coping strategies and forgiveness for victims of verbal abuse. This study uses a quantitative method with the number of subjects 130 students in Yogyakarta with an age range of 18-29 years. The data collection method used the Heartland Forgiveness Scale (HFS) and the Emotion-Focused Coping Strategy scale referring to The Ways Of Coping Questionnaire (WCQ). The results of product moment analysis for the coping strategy variable focusing on emotions with forgiveness $r_{xy} = 0.781$ ($p < 0.01$) means that there is a significant positive relationship hypothesis between emotion focused coping strategies and forgiveness for victims of verbal abuse received. The higher the emotion-focused coping strategy, the higher the forgiveness, conversely the lower the emotion-focused coping strategy, the lower the forgiveness experienced by victims of verbal violence. The result of the calculation of the coefficient of determination obtained is 0.610, the variable of emotion focused coping strategies has a contribution of 61% to forgiveness and the remaining 39% is influenced by other variables.

Keywords: *Emotion Focused Coping Strategies, Forgiveness, Victims of Verbal Violence*