

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kecemasan kencana dengan kesepian pada dewasa awal pengguna aplikasi kencana *online*. Hubungan positif yang dimaksud menyatakan apabila semakin tinggi kecemasan kencana yang dimiliki maka semakin tinggi kesepian yang dialami pada dewasa awal pengguna aplikasi kencana *online*. Sebaliknya, apabila semakin rendah kecemasan kencana yang dimiliki maka semakin rendah kesepian yang dialami pada pengguna aplikasi kencana *online*. Berdasarkan hasil kategorisasi skor, sebagian besar subjek memiliki kategori tingkat kecemasan kencana sedang dengan persentase 32% dan tingkat kesepian yang sedang juga dengan persentase 38%. Pada variabel kecemasan kencana terdapat perbedaan rata-rata antara kelompok laki-laki dan kelompok perempuan, sedangkan pada variabel kesepian menunjukkan tidak ada perbedaan rata-rata antara kelompok laki-laki dan perempuan pada kesepian. Hasil analisis korelasi menunjukkan nilai koefisien ( $R^2$ ) sebesar 0,168 yang berarti bahwa kecemasan kencana memberikan sumbangan sebesar 16,8% terhadap kesepian, lalu sebesar 83,2% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

## B. Saran

Peneliti mengajukan saran yang diharapkan dapat berguna untuk proses penelitian selanjutnya. Adapun saran yang diberikan adalah sebagai berikut:

### 1) Bagi Subjek Penelitian

Individu dewasa awal disarankan dapat memahami keadaan atau kondisi pada diri sendiri sebelum maupun saat menggunakan aplikasi kencan *online*, sehingga individu dapat mengantisipasi kemungkinan terjadinya perasan-perasaan negatif seperti kecemasan kencan dan kesepian. Bagi dewasa awal yang mengalami kecemasan kencan dapat melatih pola pikir, meningkatkan keterampilan sosial dan membangun sikap ketika menjalani suatu hubungan romantis dengan calon pasangan. Demikian juga bagi dewasa awal yang mengalami kesepian dapat melatih dan membangun keterampilan sosial yang baik, membuka diri terhadap kesempatan untuk menjalin hubungan romantis, dan apabila mengalami kesepian dalam rentang waktu yang lama segera meminta pertolongan profesional.

### 2) Bagi Penelitian Selanjutnya

Apabila tertarik untuk melakukan penelitian dengan permasalahan yang sama, disarankan menggunakan teori-teori terbaru sehingga penelitian selanjutnya lebih relevan. Jika peneliti tertarik membahas tema yang sama, maka perlu melakukan kajian lebih mendalam terkait variabel yang digunakan atau menambahkan variabel independen. Selain itu, dalam pemilihan karakteristik peneliti dapat menentukan jenis aplikasi kencan *online* lebih spesifik dan dapat memberikan perbedaan antara pengguna yang

sudah memiliki pasangan ataupun pengguna yang belum memiliki pasangan. Pemilihan subjek juga dapat dibatasi pada pengguna aktif aplikasi kencan online atau pada pengguna yang tidak aktif, agar hasil yang didapatkan bisa lebih komprehensif.