

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan *body dissatisfaction* pada remaja perempuan. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara penerimaan diri dengan *body dissatisfaction* pada remaja perempuan. Subjek dalam penelitian ini adalah 161 remaja perempuan dengan usia 12 sampai dengan 21 tahun. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan Skala Penerimaan Diri dan Skala *Body Dissatisfaction*. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi (r) sebesar $r_{xy} = -0,441$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,050$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara penerimaan diri dengan *body dissatisfaction*, sehingga hipotesis diterima. Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,194 sehingga dapat dikatakan bahwa variabel penerimaan diri memiliki kontribusi 19,4% terhadap *body dissatisfaction* pada remaja perempuan dan sisanya 80,6% dipengaruhi faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci : *Body dissatisfaction, penerimaan diri, remaja perempuan.*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-acceptance and body dissatisfaction in adolescent girls. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between self-acceptance and body dissatisfaction adolescent girls. Subjects in this study amounted to 161 adolescent girls aged 12 until 21 years old. The method of collecting data in this study using the scale of self-acceptance and body dissatisfaction scale. The data analysis technique used is the product moment correlation. Based on the results of data analysis obtained correlation coefficient (r) of $r_{xy} = -0,411$ and $p = 0,000$ ($p < 0,050$). These results indicate that there is a negative relationship between self-acceptance with body dissatisfaction, so the hypothesis is accepted. The coefficient of determination (R^2) is 0,194 so it can be said that the self-acceptance variable has a contribution of 19,4% to body dissatisfaction in adolescent girls and the remaining 80,6% is influenced by other factors not examined in this study.

Keywords : *Adolescent girls, body dissatisfaction, self-acceptance.*