

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dengan kecenderungan *nomophobia* pada remaja. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini yaitu adanya hubungan positif antara kecemasan dengan kecenderungan *nomophobia* pada remaja. Subjek pada penelitian ini sebanyak 200 orang yang memiliki karakteristik pengguna *smartphone* berusia 12 tahun hingga 23 tahun. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan alat ukur skala kecemasan dan skala *nomophobia*. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *spearman rho*. Berdasarkan hasil analisis yang didapat koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) 0,141 dengan  $p = 0,023$  dari hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara kecemasan dengan kecenderungan *nomophobia* pada remaja. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinan ( $R^2$ ) sebesar 0,019 yang berarti variabel kecemasan memberikan sumbangannya efektif sebesar 1,9% terhadap *nomophobia* sedangkan 98,1% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

**Kata kunci :** kecemasan, *nomophobia*, remaja

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between anxiety and nomophobia tendencies in adolescents. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between anxiety and the tendency of nomophobia in adolescents. The subjects in this study were 200 people who had the characteristics of smartphone users aged 14 to 24 years. This research method uses a quantitative approach with an anxiety scale and a nomophobia scale as a measuring instrument. The data analysis technique used is Spearman Rho correlation. Based on the results of the analysis, the correlation coefficient ( $r_{xy}$ ) 0.141 with  $p = 0.023$  from these results indicate that there is a positive relationship between anxiety and the tendency of nomophobia in adolescents. The acceptance of the hypothesis in this study shows that the determinant coefficient ( $R^2$ ) is 0.019, which means that the anxiety variable makes an effective contribution of 1,9% to nomophobia while 98,1% is influenced by other factors.*

**Keywords:** anxiety, nomophobia, youth