

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *perceived organizational support* dengan *work life balance* karyawan di Yogyakarta. Karyawan yang memiliki persepsi yang positif atas dukungan organisasi cenderung memiliki *work life balance* yang tinggi, dan sebaliknya, karyawan yang memiliki persepsi negatif terhadap dukungan organisasi maka karyawan cenderung memiliki *work life balance* yang rendah. Adapun sumbangan efektif *perceived organizational support* terhadap *work life balance* yaitu sebesar 43,9%, sementara 56,1% sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, terdapat beberapa saran yang dapat peneliti berikan, antara lain :

1. Bagi Subjek

Subjek yang memiliki persepsi negative terhadap dukungan organisasi seharusnya dapat menjalin interaksi yang baik dengan rekan atau atasan di tempat kerja. Dengan adanya interaksi yang baik maka subjek dapat merasakan dukungan dari orang-orang di tempat kerja sehingga memiliki persepsi yang

lebih positif terhadap dukungan organisasi. Dengan adanya hubungan yang baik dengan rekan di tempat kerja maka subjek akan cenderung merasa lebih bahagia, nyaman dan mampu melakukan hal-hal lain diluar pekerjaan untuk menyeimbangkan kehidupan pribadi dan pekerjaan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian ini *perceived organizational support* terbukti mampu memberikan sumbangan terhadap *work life balance* pada karyawan di Yogyakarta sebesar 43,9%, sementara sisanya 53,1% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain. Masih terdapat banyak faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *work life balance* karyawan, sehingga masih ada ruang bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian atau kajian ilmiah yang berkaitan dengan *work life balance* dan melihat faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhinya, seperti faktor individu dan lingkungan sosial. Pada penelitian ini juga terdapat beberapa kelemahan, seperti referensi literatur yang digunakan adalah hasil penelitian lama, yaitu lebih dari 10 tahun yang lalu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan referensi lain yang terbaru.

