

## DAFTAR PUSTAKA

- Adrianto, S. (2019). *Peneroka Kepemimpinan Sekolah : Penunjang Diklat Penguatan Kepala Sekolah*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.
- American Psychology Association (APA). (2012). *Building your resilience : We all face trauma, adversity and other stresses. Here's a roadmap for adapting to life-changing situations, and emerging even stronger than before*. <https://www.apa.org/topics/resilience>. Diakses 04 November 2020.
- Ariyanto,dkk. (2021). *Membangun SDM Tangguh di Tengah Gelombang*. Solok:Insan Cendekia Mandiri.
- Azen, R., & Walker, M. (2021). *Categorical Data Analysis for the Behavioral and Social Sciences 2<sup>nd</sup> Edition*. New York : Routledge.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas : Edisi 4*. Yogyakarta:Pustaka Pelajar.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The Exercise of Control*. New York : W. H. Freman & Company.
- Bandura, A. (2009). *Self-efficacy in Changing Societies*. New York: Cambridge University Press.
- BisnisNews. (2019). *Masa Keemasan Pelaut yang Kian Meredup*. <https://bisnisnews.id/detail/berita/masa-keemasan-pelaut-yang-kian-meredup>. Diakses 12 Juli 2022.
- Danajat, I. (2013). *Buku Hukum Maritim Semester 1. Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia*.
- Databoks. (2017). *Berapa Armada Pelayaran Indonesia?* <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2017/05/12/berapa-armada-pelayaran-indonesia>. Diakses 03 Juni 2021.
- Denny, R. (2007). *Motivate to Win:Cara Memotivasi Diri Sendiri dan Orang Lain*. Jakarta: Gramedia.
- Dephub. (2020). *Jumlah Pelaut Berdasarkan Jenis Kelamin*. <https://pelaut.dephub.go.id/#>. Diakses 09 Oktober 2020.

- Djali & Muljono, P. (2008). *Pengukuran dalam Bidang Pendidikan*. Jakarta:Grasindo.
- Djarmiko, P. (2014). *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia*. Surabaya : Anugerah.
- Drosten, B. (2016). *Self-Efficacy Shapes Modernization : Evidence from Smallholder Farmers in Ghana*. Zurich : LIT VERLAG GmbH & Co. KG Wien.
- Greene, B. A. (2018). *Self-efficacy and Future Goals in Education*. New York : Routledge.
- Handayani, D. N. (2008). *Bekerja sebagai Tentara Nasional Indonesia (TNI AD)*. Jakarta:Erlangga.
- Hardisman. (2020). *Tanya Jawab Analisis Data: Prinsip Dasar dan Langkah-Langkah Praktis Aplikasi pada Penelitian Kesehatan dengan SPSS*. Padang : Guepedia.
- Hen, D. (2020). *TANGGUH : 4 Rahasia yang Jadikan Anda Tak Terkalahkan*. Jakarta:PT Gramedia Pustaka Utama.
- Heriyanto, M. (2020). *Who Are You? Volume 1 of I'm a day a dreamer & a night thinker*. Moeh Media Digital. Diakses di [https://books.google.co.id/books?id=6lPjDwAAQBAJ&pg=PA29&dq=bandura+self+efficacy+dimensi&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwismI32qOPsAhXRdn0KHaVDB\\_kQ6AEwAXoECAIQAg#v=onepage&q=bandura%20self%20efficacy%20dimensi&f=false](https://books.google.co.id/books?id=6lPjDwAAQBAJ&pg=PA29&dq=bandura+self+efficacy+dimensi&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwismI32qOPsAhXRdn0KHaVDB_kQ6AEwAXoECAIQAg#v=onepage&q=bandura%20self%20efficacy%20dimensi&f=false). Diakses 02 November 2020.
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi SPSS dan Statcal: (Sebuah Pengantar untuk Kesehatan)*. Yayasan Kita Menulis.
- Jabarprov. (2017). *Indonesia Negara Maritim dan Kepulauan Terbesar di Dunia*. <https://jabarprov.go.id/index.php/news/25632/2017/11/03/Indonesia-Negara-Maritim-dengan-Kepulauan-Terbesar-di-Dunia>. Diakses 09 Oktober 2020.
- Jawwad, M. A. (2004). *Menjadi Manajer Sukses*. Jakarta:Gema Insani Pers.
- Jurnal Maritim. (2019). *UNCTAD Review Of Maritime Transport 2019: Struktur Industri Pelayaran Dunia*. <https://jurnalmaritim.com/unctad-review-of-maritime-transport-2019-struktur-industri-pelayaran-dunia/>. Diakses 16 Oktober 2020.

- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). Diakses dari <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/tangguh>. Diakses pada 04 November 2020.
- Kartika, K. (2021). *Keperawatan Bencana Efektivitas Pelatihan Bencana Pre Hospital Gawat Darurat dalam Peningkatan Efikasi Diri Kelompok Siaga Bencana dan Non Siaga Bencana Edisi I*. Yogyakarta:Deepublish.
- Katz, M. (2006). *Study Design and Statistical Analysis:A Practical Guide for Clinicians*. Cambridge University Press.
- Kelly, D. R., Matthews, M. D., & Bartone, P. T. (2014). Grit and Hardiness as Predictors of Performance among West Point Cadets. *Military Psychology*. 26(4), 327–342.
- Kementerian Perhubungan Republik Indonesia. (2019). *Badan Pengembangan SDM. Pembentukan Karakter Calon Taruna Perhubungan Diperlukan untuk Hasilkan SDM Transportasi yang Tangguh*. <http://dephub.go.id/post/read/pembentukan-karakter-calon-taruna-perhubungan-diperlukan-untuk-hasilkan-sdm-transportasi-yang-tangguh>. Diakses 09 Juni 2021.
- Kobasa, S. C., Maddi, S. R., & Kahn, S. (1982). Hardiness and Health: A Prospective Study. *Journal of Personality and Social Psychology*. 42(1). 168-177.
- Kristiyani, T. (2016). *Self-Regulated Learning:Konsep, Implikasi, dan Tantangannya bagi Siswa di Indonesia*. Yogyakarta:Sanatha Dharma University Press.
- Komputer, W. (2009). *Solusi Mudah dan Cepat Menguasai SPSS 17.0 untuk Pengolahan Data Statistik*. Jakarta:PT Elex Media Komputindo.
- Lenz, E. R. & Shortridge-Bagge, L. M. (2002). *Self-Efficacy in Nursing: Research and Measurement Perspectives*. New York : Springer Publishing Company.
- Likhacheva, E. V., Ognev, A. S., & Kazakov, K. A. (2013). Hardiness and Purposes in Life of Modern Russian Students. *Middle-East Journal of Scientific Research*. 14(6). 795-798.
- Maddux, J. E. (1995). *Self-Efficacy, Adaptation, and Adjustment: Theory, Research, and Application*. New York : Plenum Press.

- Maddy, S.R. (2006). Hardiness: The Courage to Grow from Stresses. *The Journal of Positive Psychology*. 1(3). 160-168.
- Maddy, S. R. (2013). *Hardiness Turning Stressful Circumstances into Resilient Growth*. California : Springer Publishing Company.
- Manesi, D. (2022). Meningkatkan Efikasi Diri (*Self-efficacy*) pada Kadet Mahasiswa Pendidikan Paramiliter. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*. 8(1). 696-701.
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Mardiyah, A. (2018). *Hubungan antara Efikasi Diri terhadap Ketangguhan pada Taruna Tingkat II Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang*. Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. Skripsi.
- McAneney, C. (2020). *A CAN-DO Attitude : Understanding Self-Efficacy*. New York : The Rosen Publishing Group.
- Meland, A. (2010). *Effects of Self-efficacy, positive outcome beliefs, and hardiness on Psychological Health : a Study on Norwegian Military Cadets*. Norwegian Academy of Sports and Sciences. Master Thesis.
- Munaf, D.R. & Windari, R. (2015). Pengembangan Sumber Daya Kelautan dalam Industri Maritim Dunia. *Jurnal Sositologi*. 14(2). 154-159.
- Musfah, J. (2018). *Analisis Kebijakan Pendidikan: Mengurai Krisis Karakter Bangsa*. Jakarta: Kendana.
- Nisa, M. K. & Muis, T. (2016). Studi tentang Daya Tangguh (Resiliensi) Anak di Panti Asuhan Sidoarjo. *Jurnal BK Unesa*. 6(3). 40-44.
- Nguyen, T. D., Shultz, C. J. & Westbrook, M. D. (2012). Psychological Hardiness in Learning and Quality of College Life of Business Students: Evidence From Vietnam. *Journal of Happiness Studies*. 13(6), 1091-1103.
- Ogden, J. (2007). *Health Psychology*. New York : Open Press University.
- Oktarino, N. (2019). *Nusantara Membara – Keris dan Katana : Ikhtisar Sejarah Barisan Peta dan Giyugun pada Masa Pendudukan Jepang*. Jakarta : PT. Elex Media Komputindo.

- PIP Makassar. (2017). *Visi dan Misi*. <https://pipmakassar.ac.id/wp1/2017/01/11/visi-dan-misi/>. Diakses 10 Juli 2022.
- Pratama, W & Pardjono (2016). Model Pembelajaran Karakter Pelaut. *Jurnal Pendidikan Vokasi*. 6 (3). 318-334.
- Rachmat, N. (2020). *Optimasi Performa Kualitas Hidup pada Pasien Post Amputasi Transfemoral*. Ponorogo:Gracias Logis Kreatif.
- Rahmawati, S. W., & Wijayani, M. R. (2013). Resiliensi Taruna STP dari Keluarga Pelaku Utama Perikanan. *Jurnal Psikologi Ulayat*. 1(2). 253-270.
- Ramadhani, N., Wimbari, S., & Susetyo, Y. F. (2018). *Psikologi untuk Indonesia Tangguh dan Bahagia*. Yogyakarta:Gadjah Mada University Press.
- Roswandi, D.A., Rosyidi, U., & Sujanto, B. (2021). *Menguji Komitmen Penyuluh KB*. Yogyakarta:Jejak Pustaka.
- Sabela, O. I., Ariati, J., & Setyawan, I. (2014). Ketangguhan Mahasiswa yang berwirausaha: Studi Kasus. *Jurnal Psikologi Undip*. 13(2). 170-189.
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Jakarta:Kencana.
- Schwazer, R. (2014). *Self-Efficacy: Thought Control of Action*. New York:Routledge.
- Schultz, D., & Schultz, S. E. (2010). *Psychology & work today*. Tenth edition. Upper Saddle River: Prentice Hall.
- Setyaputri, N. Y. (2021). *Bimbingan dan Konseling Belajar :Teori dan Aplikasinya Edisi 1*. Bandung:Media Sains Indonesia.
- Shekarey, A., Moghadam, A. J., Amiri, F., & Rostami, M. S. (2010). The relation of self-efficacy and hardiness with the education progression among the sophomore girl students in a high school in Aleshtar city. *Procedia Social and Behavioral Sciences*. 5 (2010). 1905–1910.
- Simamora, B. (2005). *Analisis Multivariat Pemasaran*. Jakarta:Gramedia.
- Stein, S. J. & Bartone, P.T. (2020). *Hardiness Making Stress Work for You to Achieve Your Life Goals*. New Jersey : Hoboken.

- Stellman, J.M. (1998). *Encyclopaedia of Occupational Health and Safety*. Geneva: International Labour Office.
- Strong, G. R. (2008). Descriptive comparisons of United States military Physical fitness programs. *The Sport Journal*, 2(2).
- Suciono, W. (2021). *Berpikir Kritis: Tinjauan Melalui Kemandirian Belajar, Kemampuan Akademik dan Efikasi Diri*. Indramayu: Adab.
- Suryaningtyas, D. (2012). Membentuk Karakter Wirausahawan yang Kreatif dan Tangguh. *Jurnal Ekonomi dan Kewirausahaan*. 4(1). 96-103.
- Thahri, H., Hasneli., & Ardias, W. S. (2019). Pengaruh Religiositas Terhadap Stress pada Taruna Tingkat I Politeknik Pelayaran Sumatra Barat. *Jurnal Psikologi Jambi*. 4(2). 13-21.
- Wilson, V.E., Peper, E., & Schmid, A., (2006). *Training strategies for concentration*. In Williams, J.N. (ed). *Applied sport psychology: Personal growth to peak performance, 5th edition*. Boston: McGraw Hill.
- Yu, X., & Zhang, J. (2007). Factor Analysis and Psychometric Evaluation of the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-Risc) with Chinese People. *Social Behavior and Personality: an International Journal*. 35(1). 19-30.
- Zach, S. Raviv, S., & Inbar, R. (2007). The Benefits of a Graduated Training Program for Security Officers on Physical Performance in Stressful Situations. *International Journal of Stress Management*. 14(4). 350-369.