

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan oleh peneliti, dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *self monitoring* dengan penyesuaian sosial pada mahasiswa rantau

Mahasiswa rantau yang memiliki kemampuan dalam mengatur perilaku, mengubah tingkah laku sesuai dengan norma atau aturan di lingkungan cenderung memiliki penyesuaian sosial yang tinggi. Sebaliknya, mahasiswa perantau yang bertingkah laku sesuai dengan keyakinannya cenderung memiliki penyesuaian sosial yang rendah

koefisien determinasi ( $R^s$ ) diperoleh sebesar 0,257, artinya *self monitoring* memberikan sumbangan sebesar 25,7% terhadap penyesuaian sosial dan sisanya 75,3% berhubungan dengan faktor lainnya yang tidak diteliti pada penelitian ini

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi subjek penelitian

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan subjek yang menjadi bagian dalam penelitian ini dapat meningkatkan penyesuaian sosial di lingkungan dengan cara mengendalikan diri dalam menghadapi masalah, membuka diri dengan dunia luar, terlibat aktif dalam kegiatan kampus maupun lingkungan agar terjalin interaksi antar sesama dan menyesuaikan tingkah laku sesuai pada situasi

yang ada di dalam lingkungan. Hal ini dilakukan agar subjek dapat diterima di lingkungan tersebut.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya yang ingin meneliti penelitian yang serupa dengan penelitian ini, diharapkan untuk mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi penyesuaian sosial seperti kondisi psikologis, lingkungan, fisik, perkembangan dan kematangan khususnya intelektual, sosial, moral, dan emosi dalam memperluas dan memperdalam penelitian khususnya pada mahasiswa rantau