

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang negatif antara *self-esteem* dengan perilaku *cybersex* pada remaja. Hal ini dapat dikatakan bahwa semakin tinggi *self-esteem* yang dimiliki remaja, maka semakin rendah perilaku *cybersex* pada remaja, begitu pula sebaliknya. Tingkat *self-esteem* remaja pada penelitian ini berada pada kategori sedang dan diikuti kategori tinggi. Sedangkan tingkat *cybersex* remaja pada penelitian ini berada pada kategori sedang dan diikuti kategori rendah.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penelitian ini memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi subjek

Bagi subjek atau kalangan remaja disarankan dapat mengetahui unsur serta dampak buruk *cybersex* dan mempelajari unsur-unsur dan manfaat *self-esteem* bagi kehidupan, sehingga remaja dapat menghindari perilaku *cybersex* dan meningkatkan *self-esteem*. Meningkatkan *self-esteem* dapat dilakukan dengan melakukan kegiatan-kegiatan yang lebih efektif, mampu mengontrol diri, menilai dirinya sebagai individu yang berharga, dan merasa dapat menginternalisasi nilai-nilai sosial.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian yang memiliki permasalahan yang sama dengan penelitian ini, diharapkan dapat memahami dan mengembangkan ilmu tentang *self-esteem* dengan perilaku *cybersex* pada remaja. Hal ini dapat dilakukan dengan mencari lebih banyak lagi sumber-sumber yang mendukung tentang penelitian ini untuk memperkaya teori.