

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil analisis data dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa pengguna *promo* ShopeeFood di Yogyakarta. Hasil analisis menunjukkan bahwa kontrol diri mahasiswa pengguna *promo* ShopeeFood rendah maka perilaku konsumtif cenderung lebih tinggi dan sebaliknya, apabila kontrol diri yang dimiliki mahasiswa pengguna *promo* ShopeeFood tinggi maka perilaku konsumtif akan cenderung rendah. Hasil analisis data menunjukkan koefisien determinasi yang diperoleh menunjukkan kontrol diri berpengaruh rendah terhadap perilaku konsumtif pada mahasiswa pengguna *promo* ShopeeFood di Yogyakarta. Dari hasil kategorisasi diketahui bahwa perilaku konsumtif pada mahasiswa pengguna *promo* shopeefood di Yogyakarta berada dalam kategorisasi sedang. Sedangkan pada kontrol diri, berada pada kategori tinggi dan sedang yang mendominasi.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka sarang yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi subjek

Untuk mahasiswa pengguna *promo* ShopeeFood yang memiliki kecenderungan perilaku konsumtif diharapkan dapat mengontrol diri dengan lebih sadar akan mana kebutuhan dan mana hanya keinginan.

2. Peneliti selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat meneliti dengan mempertimbangkan faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti faktor gaya hidup, kelas sosial, sikap serta hal lainnya yang bersangkutan. Peneliti selanjutnya juga dianjurkan untuk lebih memaksimalkan dalam penelitian seperti membuat skala yang lebih baik, pemilihan pernyataan setiap aitem dan menggunakan metode pengumpulan yang lebih efektif. Jika menggunakan *google form* peneliti selanjutnya diharapkan bisa membuat lebih menarik serta memperluas cakupan penelitian sehingga lebih baik.