

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan, sangat rendah, dan tidak searah antara harga diri dan pencarian sensasi pada dewasa awal pengguna aplikasi kencan *online*.

Hasil kategorisasi memperlihatkan bahwa sebagian besar subjek pada penelitian ini memiliki tingkat harga diri sedang yaitu 42,99% dan tingkat pencarian sensasi yang sedang juga yaitu 54,20% yang berarti sebagian besar subjek mempersepsikan memiliki harga diri dan pencarian sensasi.

Analisis uji beda pada variabel harga diri menunjukkan tidak ada perbedaan rata-rata antara kelompok laki-laki dan kelompok perempuan terhadap harga diri, sedangkan pada variabel pencarian sensasi menunjukkan ada perbedaan rata-rata antara kelompok laki-laki dan perempuan terhadap pencarian sensasi.

B. Saran

Peneliti menyadari dalam penelitian ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Keterbatasan tersebut yaitu subjek yang digunakan dalam penelitian ini belum mewakili populasi dikarenakan stigma negatif aplikasi kencan *online*. Variabel yang digunakan pada penelitian ini belum mewakili faktor yang mempengaruhi pencarian sensasi, sehingga masih ada faktor-faktor lain yang belum teranalisis. Penelitian yang membahas tentang pencarian sensasi pada

pengguna aplikasi kencan *online* di Indonesia masih sedikit, sehingga peneliti mengalami hambatan dalam menemukan referensi terkait penelitian ini. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur variabel pencarian sensasi dan harga diri berasal dari luar negeri. Walaupun telah dimodifikasi tetapi masih terdapat beberapa aitem yang kurang sesuai dengan budaya di Indonesia. Selain itu, pengambilan data yang dilakukan secara *online* membuat kurangnya kontrol terhadap subjek dan kesesuaian karakteristik. Adanya kelemahan dan keterbatasan tersebut peneliti memiliki saran yang diharapkan dapat berguna pada penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan harga diri dan pencarian sensasi. Adapun saran yang peneliti berikan sebagai berikut:

1. Bagi Subjek Penelitian

Disarankan kepada subjek penelitian yang memiliki harga diri yang rendah untuk dapat meningkatkan harga dirinya yang akan bermanfaat bagi kelangsungan hidup yang lebih baik seperti mudah untuk mendapatkan pasangan. Selain itu, bagi subjek yang memiliki pencarian sensasi tinggi disarankan untuk menggali potensi yang baik dan menggunakan kelebihanannya untuk hal yang lebih positif sesuai norma yang berlaku di masyarakat.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian ini yang membuktikan bahwa tidak ada hubungan yang tidak signifikan antara harga diri dan pencarian sensasi pada pengguna aplikasi kencan *online* disarankan bagi penelitian selanjutnya supaya dapat melakukan kajian lebih dalam mengenai karakteristik subjek.

Masih terdapat faktor lain yang dapat mempengaruhi pencarian sensasi, sehingga dapat dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap faktor tersebut. Selain itu, disarankan menggunakan alat ukur yang lebih sesuai dengan karakteristik dan konteks budaya subjek yang akan diteliti. Penelitian selanjutnya juga dapat melakukan penggalian masalah kepada subjek secara lebih mendalam sehingga dapat memilih variabel yang lebih tepat.