

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang positif antara pencarian sensasi dengan kesejahteraan psikologis pada pengguna aplikasi kencan dewasa awal. Sehingga hipotesis dalam penelitian ini tidak diterima. Hipotesis dalam penelitian ini menjelaskan bahwa semakin tinggi pencarian sensasi maka akan semakin tinggi pula kesejahteraan psikologis, begitupun sebaliknya semakin rendah pencarian sensasi maka akan semakin rendah kesejahteraan psikologis.

Berdasarkan hasil kategorisasi yang telah dilakukan maka disimpulkan bahwa dari 192 responden yang didapat, 110 responden (57,30 %) pengguna aplikasi kencan usia dewasa awal memiliki tingkat kesejahteraan psikologis dengan kategori sedang. Sedangkan untuk tingkat pencarian sensasi yang dimiliki pengguna aplikasi kencan usia dewasa awal, terdapat 97 responden (50,50 %) dengan kategori sedang. Berdasarkan hasil kategorisasi tersebut maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pencarian sensasi dan kesejahteraan psikologis pada pengguna aplikasi kencan dewasa awal mayoritas berada pada kategori sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapat, maka peneliti memiliki beberapa saran antara lain :

1. Bagi Subjek Penelitian

Bagi para pengguna aktif atau yang pernah menggunakan aplikasi kencan terutama pada rentang usia dewasa awal, terutama bagi individu yang memiliki pencarian sensasi dan kesejahteraan psikologis dalam tingkatan yang rendah, disarankan agar dapat menggunakan aplikasi kencan dengan bijak sehingga dapat menjadi wadah dalam meningkatkan dua konstruk psikologis tersebut dalam diri. Kemudian bagi para pengguna aplikasi dengan tingkat pencarian sensasi dan kesejahteraan psikologis dalam kategori tinggi maka diharapkan dapat mempertahankan tingkat kedua konstruk psikologis tersebut.

Para pengguna aplikasi juga disarankan untuk tidak menyalahgunakan aplikasi kencan sehingga dapat digunakan secara baik dan benar, yang mana dalam hal ini dapat membantu salah satu tugas perkembangan pada usia dewasa awal yaitu membangun relasi hingga hubungan romantis dengan lawan jenis.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian ini diketahui bahwa pencarian sensasi hanya berkontribusi sebesar 1% terhadap kesejahteraan psikologis. Maka bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti dengan variabel yang sama, diharapkan agar dapat lebih menggali faktor-faktor lain seperti demografis (usia, jenis kelamin, status sosial ekonomi, budaya), dukungan sosial, dan pemberian arti hidup. Bagi peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat menggunakan subjek dengan kriteria yang berbeda dan lebih beragam, dikarenakan subjek pada penelitian ini mayoritas berasal dari pulau Jawa. Sehingga dapat lebih

mengetahui hubungan antara pencarian sensasi dengan kesejahteraan psikologis bagi yang bukan pengguna aplikasi kencan.