

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kesepian pada wanita dewasa awal lajang (*single*) yang berkarier. Hipotesis dari penelitian ini adalah ada hubungan yang negatif antara harga diri dengan kesepian. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 109 karyawan. Data dikumpulkan dengan skala harga diri dan skala kesepian. Hasil analisis *product moment* menunjukkan korelasi $r_{xy} = -0,213$ dengan $p = 0,013$ ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Hal ini berarti semakin rendah harga diri yang dimiliki oleh subjek, maka akan semakin tinggi kesepian yang dirasakan. Begitu pula sebaliknya, semakin tinggi harga diri yang dimiliki subjek, maka akan semakin rendah kesepian yang dirasakan. Variabel harga diri memiliki sumbangan 4,5% terhadap penurunan kesepian. Hal ini menunjukkan bahwa 95,5% tingkat kesepian subjek penelitian dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak dilibatkan dalam penelitian ini.

Kata kunci: Dewasa Awal, Harga diri, Kesepian, Karier, Wanita Lajang

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-esteem and loneliness among working young adult single women. The hypothesis proposed in this study is there is a negative relationship between self-esteem and loneliness among working young adult single women. 109 women employees were chosen as the participants of this study. The data were collected using a self-esteem scale and a loneliness scale. The product moment analysis result showed that the correlation between self-esteem and loneliness is $r_{xy} = - 0,213$ with $p = 0,013$ ($p < 0,05$), meaning that the proposed hypothesis is accepted. In other words, the lower level of self-esteem possessed by the participants, the higher level of loneliness felt by the participants, and vice versa. The higher level of self-esteem owned by the participants; the lower level of loneliness felt by the participant. The self-esteem variable contributes 4,5% to loneliness level reduction, so in other hands, the 95,5% participants' loneliness levels were affected by other factors not involved in the study.

Keywords: Career, Loneliness, Self-esteem, Single Women, Young Adult