

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat tingkat stres yang dialami oleh ibu yang bekerja dan ibu yang tidak bekerja di masa pandemi Covid-19. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat tingkat stres yang tinggi pada ibu yang bekerja dan ibu yang tidak bekerja di masa pandemi Covid-19. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 81 subjek yang memiliki karakteristik kriterianya yaitu ibu rumah tangga yang tidak bekerja dan ibu yang bekerja dari luar rumah, yang memiliki anak usia sekolah dasar, dan mengasuh anaknya tanpa bantuan asisten rumah tangga. Metode pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan skala stres. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif, maka data penelitian yang diperoleh akan akan dideskripsikan, yang menjelaskan mengenai *mean*, *median*, *mode*, *standar deviasi*, *maximum*, dan *minimum*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar memiliki tingkat stres sedang dan rendah, kategori rendah 34 subjek (41,98%), kategori sedang 45 subjek (55,55%), kategori tinggi ada 2 subjek (2,47%). Selain itu, ditunjukkan juga bahwa tidak perbedaan kategori stres pada ibu yang bekerja dan ibu yang tidak bekerja.

**Kata kunci:** ibu yang bekerja, ibu yang tidak bekerja, stress

## ABSTRACT

*This study aims to see the level of stress experienced by working mothers and mothers who do not work during the Covid-19 pandemic. The hypothesis proposed is that there is a high level of stress in working mothers and mothers who do not work during the Covid-19 pandemic. Subjects in this study amounted to 81 subjects who have the characteristics of the criteria, namely housewives who do not work and mothers who work from outside the home, who have children of elementary school age, and take care of their children without the help of a household assistant. The data collection method in this study used a stress scale. This research is a descriptive quantitative study, so the research data obtained will be described, which explains the mean, median, mode, standard deviation, maximum, and minimum. The results showed that most of them had moderate and low stress levels, 34 subjects in the low category (41.98%), the medium category 45 subjects (55.55%), in the high category there were 2 subjects (2.47%). In addition, it was also shown that there was no difference between stress in working mothers and non-working mothers.*

***Key words: housewife, stress, working mom***