

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, Bilih. (2011). *Ibu itu sungguh ajaib*. Yogyakarta: Transmedia.
- Alfah, Dani. (2020, 13 Juli). "Peran orang tua dalam pandemi: apakah covid-19 meningkatkan kesetaraan dalam peran orang tua?" *SurveyMETER*. Diakses dari (https://surveymeter.org/id/Peran_Orang_tua_dalam_Pandemi%3A_Akankah_Covid-19_Meningkatkan_Kesetaraan_dalam_Peran_Orang_tua%3F).
- Anggarwati, Pratiwi Isti, and Winny Puspasari Thamrin. (2019). "Work family-conflict dan psychological well-being pada ibu bekerja." *Jurnal Psikologi* 12(2), 200–212. doi: 10.35760/psi.2019.v12i2.2444.
- Anggianita, Sonia, Yusnira Yusnira, and Muhammad Syahrul Rizal. 2020. "Persepsi guru terhadap pembelajaran daring di sekolah dasar negeri 013 kumantan." *Journal of Education Research* 1(2), 177–82. doi: 10.37985/joe.v1i2.18.
- Apreviadizy, Pirous, and Ardhiana Puspitacandri. (2014). "Perbedaan stres ditinjau dari ibu bekerja dan ibu tidak bekerja." *Jurnal Psikologi Tabularasa* 9(1), 58–65.
- Arwanti, Ni Made Sri. (2009). *Swadharma ibu dalam keluarga hindu*. Denpasar: Widya Dharma.
- Azwar, Saifuddin. (2019). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baqutayan, Shadiya Mohamed Saleh. (2015). "Stress and coping mechanisms: a historical overview." *Mediterranean Journal of Social Sciences* 6(2S1), 479–88. doi: 10.5901/mjss.2015.v6n2s1p479.
- Budimarwanti, C., Antuni Wiyarsi, and Kun Sri B. (2008). "Analisis tingkat stres pada ibu rumah tangga di kota Yogyakarta pasca kenaikan harga bahan bakar minyak (BBM)." *Jurnal Penelitian Humaniora* 41–58.
- Chaplin, James P. (2014). *Kamus lengkap psikologi*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Crawford, M., & Unger, R. (2004). *Women and gender: A /feminist psychology, 4th Ed*. USA: McGraw-Hills Companies, Inc.

- Gunarsa, Singgih D., and Ny. Singgih D. Gunarsa. (2000). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Jakarta: PT Gunung Mulia.
- Kartono, K. (1992). *Psikologi wanita: mengenal wanita sebagai ibu dan nenek*. Bandung: Mandar Maju.
- Kholidah, En, and a Alsa. (2012). "Berpikir positif untuk menurunkan stres psikologis." *Jurnal Psikologi* 39(1), 67–75.
- Lazarus, R. ..., and S. Folkman. (1984). *Stress appraisal and coping*. New York: Springer Publishing Company.Inc.
- Liu, Nianqi, Fan Zhang, Cun Wei, Yanpu Jia, Zhilei Shang, Luna Sun, Lili Wu, Zhuoer Sun, Yaoguang Zhou, Yan Wang, and Weizhi Liu. (2020). "Prevalence and predictors of ptsd during covid-19 outbreak in china hardest-hit areas: gender differences matter." *Psychiatry Research* 287:112921. doi: 10.1016/j.psychres.2020.112921.
- Lovibond, P. F., and S. H. Lovibond. (1995). "The structure of negative emotional states: comparison of the depression anxiety stress scales (dass) with the beck depression and anxiety inventories." *Behavior Research and Therapy* 33(3), 335–43. doi: 10.1016/0005-7967(94)00075-U.
- Manurung, Nixson. (2016). *Terapi reminiscence*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Masrel, Okto Vierten. (2020, 7 Oktober). "Bekerja dari rumah (work from home) dari sudut pandang unit kepatuhan internal." *Kementrian Keuangan Republik Indonesia*. Diakses dari <https://www.djkn.kemenkeu.go.id/artikel/baca/13014/Bekerja-dari-Rumah-Work-From-Home-Dari-Sudut-Pandang-Unit-Kepatuhan-Internal.html>.
- Mumtahinnah, Noviyan. (2012). "Hubungan antara stres dengan agresi pada ibu rumah tangga." *Jurnal Psikologi*.
- Munandar, Ashar Sunyoto. (2012). *Psikologi industri dan organisasi*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Muskania, Ricka, and MS Zulela. (2021). "Realita transformasi digital pendidikan di sekolah dasar selama pandemi covid-19." *Jurnal Pendidikan Dasar Nusantara* 6(2), 155–65. doi: 10.29407/jpdn.v6i2.15298.
- Muslim, Moh. (2020). "Manajemen stress pada masa pandemi covid-19." *Jurnal Manajemen Bisnis* 23(2), 192–201.
- Nevid, Jeffrey S., Spencer A. Rathus, and Beverly Greene. (2005). *Psikologi abnormal jilid 1*. Jakarta: Erlangga.

- Nofiana, Dina. (2017). "Gambaran mekanisme coping dan kemampuan adaptasi pada santri baru di pesantren al-ikhlas desamajapura kecamatan bobotsari." *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan: Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Nurtjahjani, Fullchis, Fadloli Fadloli, Yulis Nurul 'Aini, Ane Fany Novitasari, Mohammad Maskan, and Kadek Suarjuna Batubulan. 2021. "Sosialisasi coping stress di era pandemi covid-19 ibu-ibu pkk rw 21 kelurahan purwanto Malang." *RESWARA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 2(2), 346–52. doi: 10.46576/rjpkm.v2i2.1189.
- Palar, P., H. Palandeng, and V. Kallo. 2015. "Hubungan peran orang tua dengan prestasi belajar anak usia sekolah di SDN inpres di tumaratas kecamatan Langowan Barat." *Jurnal Keperawatan UNSRAT* 3(2), 112460.
- Passer, M. W., and R. E. Smith. 2007. *Psychology*. New York: McGraw-Hill.
- Rice, V. H. 2012. *Handbok of stress, coping, and health : implications for nursing research, theory, and practice*. Sage Publications.
- Rohinsa, M. 2022. *Kesejahteraan psikologis sebagai salah satu penangkal stres bagi wanita Indonesia*. Perempuan Inspiratif: Penjaga Negeri, 167.
- S, Bagus Galih Hastosa dan Luh Made Karisma Sukmayanti. 2013. "Perbedaan stres persiapan hari raya galungan pada ibu rumah tangga dan ibu bekerja yang beragama hindu di Denpasar Bagus Galih Hastosa Dan Luh Made Karisma Sukmayanti S." *Jurnal Psikologi Udayana* 1(1), 63–71.
- Sabiq, Ahmad Fikri. 2020. "Persepsi orang tua siswa tentang kegiatan belajar di rumah sebagai dampak penyebaran covid 19." *Civic-Culture : Jurnal Ilmu Pendidikan PKN Dan Sosial Budaya* 4(1), 1–7.
- Santrock, Jhon W. 2007. *Perkembangan anak jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Santoso, S. 2009. *Kesehatan dan gizi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Santrock, John W. 2011. *Perkembangan masa hidup edisi ketigabelas, jilid II*. Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E. P. 2008. *Health Psychology: Biopsychosocial interactions sixth edition*. USA: The College of New Jersey.
- Sarah, Mai, and Asnani Asnani. 2021. "Stress in alex michaelidas' novel the silent patient." *Journal of Language* 3(2), 188–95. doi: 10.30743/jol.v3i2.4487.

- Sari, D. Y., D. K. Pranaji, and L. N. Yuliati. 2015. "Stres ibu dalam mengasuh anak pada keluarga dengan anak pertama berusia di bawah dua tahun." *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen* 8(2), 80–87. doi: 10.24156/jikk.2015.8.2.80.
- Selye, Hans. 1974. *Stress without dsitress: how to use stress as a positive force to achieve a rewarding life style*. New York: The New American Library.
- Shahsavarani, Amir Mohammad, Ashayeri Hasan, Lotfian Morvarid, and Sattari Kolsoum. 2013. "The effects of stress on visual selective attention: the moderating role of personality factors." *Journal of American Science* 9(6), 1–16.
- Smet, Bart. 1994. *Psikologi kesehatan*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarna Indonesia.
- Surya, Anesa, Sularmi Sularmi, Siti Istiyati, and Rahmat Fajar Prakoso. 2018. "Finding hots-based mathematical learning in elementary school students." *Social, Humanities, and Educational Studies (SHEs): Conference Series* 1(1):30–37. doi: 10.20961/shes.v1i1.24308.
- Sutriyanto, Eko. (2021, 13 Juli). "Survei orami: pandemi munculkan tren ayah yang lebih setara di rumah." *Tribun LifestyLe*. Diakses dari (<https://www.tribunnews.com/lifestyle/2021/02/26/survei-orami-pandemi-munculkan-tren-peran-ayah-yang-lebih-setara-di-rumah?page=all>).
- Temitope, Bankole Emmanuel. 2015. "Effect of stress and anxiety on general life satisfaction among working mothers in ado-ekiti, ekiti State Nigeria." *American Journal of Psychology and Behavioral Sciences* 2(1), 7–13.
- Tolada, Titis. 2012. "Hubungan keterlibatan orang tua dengan prestasi belajar anak usia sekolah di sdit permata hati, Banjar Negara." *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keperawatan: Universitas Indonesia.
- Veska, Dinda. (2020, 29 Oktober). "Frequently asked questions about coronavirus disease (COVID-19)." *Unicef*. Diakses dari (<https://www.unicef.org/indonesia/coronavirus/FAQ#whatiscoronavirus>).
- Wangsa, Teguh. 2009. *Menghadapi stres dan depresi: seni menikmati hidup agar selalu bahagia*. Yogyakarta: Tugu Publisher.
- WHO. 2020. "Coronavirus disease (COVID-19)." Diakses tanggal 29 Oktober 2020 dari (https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab_1).
- Widyana, Rahma, Sumiharso, and Ranni Merli Safitri. 2020. "Psychometric

properties of internet-administered version of depression, anxiety and stress scales (DASS-42) in Sample Indonesian Adult.” *Talent Development & Excellence* 12(2s), 1422–34.