

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara kesepian dengan pencarian sensasi pada dewasa awal pengguna aplikasi kencan. Artinya, semakin tinggi kesepian maka akan semakin rendah pencarian sensasi pada dewasa awal pengguna aplikasi kencan. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah kesepian maka akan semakin tinggi pencarian sensasi pada dewasa awal pengguna aplikasi kencan. Hal ini dapat dikatakan, berdasarkan dari hasil uji hipotesis korelasi *product moment Pearson* menunjukkan nilai signifikansi sebesar  $0,002 < 0,05$  dan nilai koefisien korelasi sebesar  $-0,178$ . Berdasarkan hasil kategori skor, sebagian besar pengguna aplikasi kencan memiliki pencarian sensasi dengan kategori sedang sebesar 63,2% (158 subjek) dan kesepian dengan kategori sedang 48,8% (122 subjek). Hasil penelitian ini memperoleh koefisien determinasi ( $R^2$ ) 0,032. Hal ini menunjukkan bahwa kesepian memiliki kontribusi 3,2 % terhadap pencarian sensasi dan sisanya 96,8%, dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka penulis memberikan saran-saran sebagai berikut :

##### 1. Bagi Subjek Penelitian

Bagi subjek yang memiliki tingkat kesepian tinggi dan sedang, hendaknya mengelola kesepian dengan cara yang tepat seperti melakukan aktivitas fisik diluar ruangan, bertemu dan melakukan kegiatan dengan banyak orang, bukan hanya melalui aplikasi kencan.

## 2. Bagi peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian dapat dinyatakan bahwa koefisien determinasi ( $R^2$ ) 0,032. Hasil tersebut menunjukkan bahwa variabel kesepian memiliki kontribusi 3,2% terhadap pencarian sensasi dan sisanya 96,8% dapat dijadikan perhatian untuk peneliti selanjutnya mencari tahu lebih lanjut. Untuk menghindari kesalahan dalam pengambilan data, maka bisa dilakukan pendampingan dalam pengisian skala agar data yang dihasilkan lebih meyakinkan. Peneliti selanjutnya juga bisa mempertimbangkan metode penelitian yang digunakan untuk menjadi penguat penelitian, seperti menggunakan teknik wawancara.