

## BAB V

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara *psychological capital* dengan *grit* pada mahasiswa yang sedang bekerja *part-time* di Yogyakarta. Hal tersebut dapat dilihat dari koefisien yang menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara *psychological capital* terhadap *grit* pada mahasiswa yang sedang bekerja *part-time* di Yogyakarta. Semakin tinggi *psychological capital* maka semakin tinggi juga *grit*. Demikian juga sebaliknya, semakin rendah *psychological capital* maka semakin rendah juga *grit* pada mahasiswa yang bekerja *part-time*. Hasil kategorisasi dalam penelitian ini menunjukkan bahwa subjek yang merupakan mahasiswa yang sedang bekerja *part time* memiliki *psychological capital* dan *grit* yang cenderung tinggi. Koefisien determinasi ( $R^2$ ) menunjukkan bahwa variabel *psychological capital* memiliki kontribusi sebesar 78,8% terhadap *grit* dan sisanya sebesar 22,2% disebabkan oleh berbagai faktor seperti minat, harapan, optimis, latihan, dan faktor kontekstual lainnya.

## B. Saran

Berdasarkan data penelitian dan kesimpulan diatas, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut :

### a. Bagi subjek

Secara keseluruhan, subjek dalam penelitian ini yang adalah mahasiswa yang sedang bekerja *part time* memiliki *grit* yang berada pada kategori sedang dan tinggi. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan subjek mampu mempertahankan serta meningkatkan *grit* yang dimiliki dengan terus meningkatkan aspek-aspek dari *psychological capital* diantaranya efikasi diri dimana subjek harus meningkatkan kepercayaan dirinya akan kemampuan yang dimiliki untuk mencapai tujuan, memiliki harapan dimana dengan adanya harapan subjek mampu fokus menyelesaikan target yang ingin dicapai, menjadi pribadi yang optimis dan yakin bahwa setiap individu yang berusaha mampu meraih apa yang didambakan, dan aspek yang terakhir adalah resiliensi dimana subjek harus mampu beradaptasi dengan situasi yang sulit sehingga individu terus meningkatkan kegigihan untuk menggapai tujuan yang telah ditetapkan.

### b. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, *psychological capital* memberikan sumbangan sebesar 78,8% terhadap *grit* dan 22,2% bisa menjadi faktor yang dijadikan perhatian bagi peneliti selanjutnya untuk diteliti yaitu minat, harapan, optimis, latihan, dan faktor kontekstual lainnya. Bagi peneliti

selanjutnya yang tertarik untuk meneliti mengenai *psychological capital* dan *grit* diharapkan mampu mencari dan menggali lebih dalam lagi teori tentang *grit* dan *psycap* karena melihat keterbatasan dalam penelitian ini teori yang digunakan belum terlalu banyak. Hal ini dikarenakan masih sedikitnya penelitian mengenai *psychological capital* dan *grit*. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengumpulkan lebih banyak lagi subjek sehingga hasil yang diperoleh dapat mempresentasikan populasi. Selain itu, peneliti selanjutnya harap menekankan kepada subjek yang terlibat bahwa tidak ada jawaban yang salah dan benar dalam setiap pilihan yang diberikan sehingga subjek menjawab sesuai dengan keadaan yang dirasakan agar hasil penelitian yang diperoleh menjadi lebih representatif.