

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara belas kasih diri dengan konflik pekerjaan-keluarga pada wanita karier berkeluarga. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang negatif antara belas kasih diri dengan konflik pekerjaan-keluarga pada wanita karier berkeluarga. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Konflik Pekerjaan-Keluarga dan Skala Welas Diri. Subjek penelitian ini adalah 106 orang wanita karier berkeluarga, berusia 25–54 tahun, bekerja di sektor formal, memiliki tingkat pendidikan tinggi, dan jam kerja lebih dari 40 jam dalam seminggu yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian dianalisis dengan teknik korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) = -0,679 ($p < 0,050$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan yang negatif antara belas kasih diri dengan konflik pekerjaan-keluarga pada wanita karier berkeluarga. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) yang memperoleh sumbangan efektif sebesar 0,461 atau 46,1% dari belas kasih diri untuk konflik pekerjaan-keluarga dan sisanya 53,9% berhubungan dengan faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: belas kasih diri, konflik pekerjaan-keluarga, wanita karier berkeluarga

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-compassion and work-family conflict in career women with family. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between self-compassion and work-family conflict in career women with family. The measuring instrument used in this research is the Work-Family Conflict Scale and the Self-Compassion Scale. The subjects of this study were 106 career women with family, aged 25–54 years, worked in the formal sector, had a higher education level, and worked more than 40 hours a week which were taken using purposive sampling technique. The results of the study were analyzed using the product moment correlation technique from Karl Pearson. Based on the results of data analysis, the correlation coefficient (r_{xy}) = -0,679 ($p < 0,050$). These results indicate that there is a negative relationship between self-compassion and work-family conflict in career women with family. The acceptance of the hypothesis in this study shows the coefficient of determination (R^2) which has an effective contribution of 0,461 or 46,1% of the self-compassion for work-family conflict and the remaining 53,9% is related to other factors not examined in this study.

Keywords: self-compassion, work-family conflict, career woman with family