

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa pengguna *e-commerce* yang berarti bahwa semakin tinggi kontrol diri mahasiswa, maka akan semakin rendah tingkat perilaku konsumtif. Begitupun sebaliknya, semakin rendah kontrol diri mahasiswa, maka akan semakin tinggi tingkat perilaku konsumtif. Koefisien korelasi yang diperoleh dari analisis korelasi *product moment* menunjukkan $r = -0,199$ dan $p = 0,023$ ($p < 0,050$).

Pada penelitian ini, hasil kategorisasi diketahui bahwa kontrol diri dengan perilaku konsumtif dominan berada pada kategori sedang. Nilai koefisien determinasi (R^2) = 0,040 yang menunjukkan bahwa variabel kontrol diri memberikan kontribusi sebesar 40% terhadap variabel perilaku konsumtif, sedangkan 60% lainnya diasumsikan memiliki hubungan dengan variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi subjek penelitian

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, mahasiswa pengguna *e-commerce* dapat meningkatkan kontrol diri dalam mengatasi perilaku konsumtif yang tinggi. Selain itu, diharapkan kepada mahasiswa untuk lebih memperhatikan lagi manfaat dari penggunaan aplikasi *e-commerce*, sehingga tidak mudah terpengaruh dengan produk-produk yang ditawarkan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya yang meneliti terkait dengan topik hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif, diketahui bahwa pada penelitian ini terdapat koefisien determinasi 40% pada variabel kontrol diri terhadap variabel perilaku konsumtif, dimana masih terdapat 60% faktor lain yang dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya mengenai faktor yang mempengaruhi perilaku konsumtif antara lain faktor pribadi, harga diri, faktor fisiologis dan lainnya.

Selain itu diharapkan kepada peneliti selanjutnya yang meneliti terkait dengan topik hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif agar menggunakan teknik pengumpulan data dan analisis yang berbeda, dengan tujuan untuk memperkaya kajian tentang kontrol diri dengan perilaku konsumtif. Kemudian diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat memilih variabel lain yang berkaitan dengan kontrol diri dan perilaku konsumtif atau dapat mengubah subjek penelitian sesuai dengan kebutuhan peneliti.

3. Bagi peneliti

Pada penelitian ini, peneliti masih menyadari masih banyak terdapat faktor-faktor lain maupun variabel lain yang dapat diteliti dan dikaji mengenai hubungannya dengan perilaku konsumtif, hal ini didasari atas diketahui bahwa kontrol diri hanya menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku konsumtif yaitu hanya sebesar 40%, sehingga peneliti memahami bahwa terdapat faktor lain yang mempengaruhi perilaku konsumtif yang bisa dibahas lebih mendalam dan juga dapat menggunakan dua variabel bebas atau lebih dalam mengkaji tentang perilaku konsumtif.