

DAFTAR PUSTAKA

- Akdon & Riduwan. (2005). *Rumus dan Data dalam Aplikasi Statistik*. Bandung: Alfabeta.
- Ameliya, R. P. (2020). *HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR* (Doctoral dissertation, UIN RADEN INTAN LAMPUNG).
- Anwar, S. (2016). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Arfandi, Z., Susilo, E., & Widodo, G. G. (2014). Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Kemampuan Perawatan Diri pada Anak Retardasi Mental di SLB Negeri Ungaran. *Jurnal Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Ngudi*, 26, 16.
- Arnett, J. J., & Tanner, J. L. (2006). Emerging Adults in America Coming of Age in the 21st Century. In *Emerging Adults in America*(1st ed.). Washington: American Psychological Association.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). *Reabilitas dan Validitas Edisi IV*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Badan pusat statistik (2021) *Keadaan ketenagakerjaan Indonesia february 2021* diakses melalui <https://www.bps.go.id/pressrelease/2021/05/05/1815/februari-2021--tingkat-pengangguran-terbuka--tpt--sebesar-6-26-persen.html>
- Baptista, N., Alves, H., & Pinho, J. (2021). *The case for social support in social marketing*. *RAUSP Management Journal*.

- Baron, R. A., Branscombe, N. R., & Byrne, D. E. (2008). *Social Psychology*. Pearson Education India, 235, 7.
- Chaplin, J.P. 2006. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Chesbrough, R. D. (2011). Helping College Students Find Purpose: The Campus Guide to Meaning-Making. *Journal of College Student Development*, 52(4), 505–507. <https://doi.org/10.1353/csd.2011.0049>
- Daly, M., & Delaney, L. (2013). The scarring effect of unemployment throughout adulthood on psychological distress at age 50: Estimates controlling for early adulthood distress and childhood psychological factors. *Social Science & Medicine*, 80, 19-23.
- Duara, Dkk. (2016). Photo-elicitation and time-lining to enhance the research interview: exploring the quarterlife crisis of young adults in India and the United Kingdom. *Qualitative Research In Psychology*.
- Fajriyah, N. N., Abdullah, A., & Amrullah, A. J. (2016). Dukungan Sosial Keluarga pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2).
- Fischer, K. (2008). *Ramen noodles, rent and resumes: An after-college guide to life*. SuperCollege.
- Fitri, M., V. (2019). Quarter Life Crisis: Mengatasi Kegagalan Generasi Millennial, *Buletin KPIN*, ISSN 2477-1686, 5(10).
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129-138.
- Halfon, N., Forrest, C. B., Lerner, R. M., & Faustman, E. M. (2017). *Handbook of life course health development*.
- Hamka, I. W., Dewi, E. M. P., & Razak, A. (2022). Dinamika Mengatasi Quarter Life Crisis Pada Anggota Komunitas Keagamaan. *Sultra Educational Journal*, 2(1), 18-27.
- Heaney, C. A., & Israel, B. A. (2008). Social networks and social support. In K. Glanz, B. K. Rimer, & K. Viswanath (Eds.), *Health behavior and health*

education: Theory, research, and practice (4th ed., pp. 189-210). Jossey-Bass A Wiley Imprint.

Heath. detik.com (2022, Maret 15). Perempuan lebih rentan mengalami Quarter life crisis, ini penyebabnya. Retrieved Juli, 2022, from <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-5983332/perempuan-lebih-rentan-mengalami-quarter-life-crisis-ini-penyebabnya>

Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145-156.

Hurlock, E.B. (2009). Psikologi Perkembangan. Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Jakarta: Erlangga.

Intansari, D. (2019). Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Komunitas Pelayanan Sosial Disabilitas (Studi Pada Komunitas Kartika Mutiara Di Kecamatan Pakisaji, Kabupaten Malang) (Doctoral Dissertation, University Of Muhammadiyah Malang).

Johnson. D. W, Johnson. F. (1991) *Joining Together. Group Theory and groupSkill*. Fourth Edition. Englewood Cliffts. Prentice Hall Inc

Junaidy, D.&Surjaningrum, E., R. (2014). Perbedaan Kualitas Hidup pada Dewasa Awal yang Bekerja dan yang Tidak Bekerja. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi,Fakultas Psikologi, Universitas Airlangga* 3(2), 102-106.

King, L. A. (2014). *Psikologi umum: Sebuah pandangan apresiatif*. Salemba Humanika.

Kirsh, S. J., Duffy, K. G., & Atwater, E. (2013). *Psychology for Living: Adjustment, Growth, and Behavior Today* (11 edition). Pearson.

Macdonald, G. (1998). Development of social support scale: An evaluation of psychometric properties. *Research on Social Work Practice*, 8(5), 564-576. <https://doi.org/10.1177/104973159800800505>

Macrae, F. (2011). Quarter-life' crisis hits three in four of those aged 26 to 30. Diakses melalui <https://www.dailymail.co.uk/news/article-1289659/Quarter-life-crisis-hits-26-30-year-olds.html>

- Mappiare, Andi. (1983). Psikologi Orang Dewasa. Surabaya: Usaha Nasional.
- Mazbow. (2009, Agustus 09). Apa itu Dukungan Sosial? Retrieved juli, 2022, from <http://www.masbow.com/2009/08/apa-itu-dukungan-sosial.html>
- Monks, F. J, Knoers, A. M. P & Haditono, S. R. (2001). Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Mutiara, Y. 2018. Quarter Life Crisis Mahasiswa BKI Tingkat Akhir. *Skripsi*. Fakultas Dakwah dan Komunikasi: Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Nash & Murray. (2010). *Helping College Student Find Purpose (The Campus Guide of Meaning Making)*. San Fransisco: Jossey-Bass.
- Noor, H. (2018). *Rentan mendera usia 25-an, kenali quarter life crisis & 9 Solusinya*. Diakses melalui <https://www.brilio.net/kepribadian/rentan-mendera-usia-25-an-kenali-quarter-life-crisis-9-solusinya-180803n.html>
- Nurhidayati, N., & Nurdibyanandaru, D. (2014). Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan self esteem pada penyalahguna narkoba yang direhabilitasi. *Jurnal psikologi klinis dan kesehatan mental*, 3(03), 52-29.
- Papalia , D. E., Old, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Human Development (Pekembangan Manusia)*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Papalia, D. E., & Feldman, R. D. (2014). *Menyelami Perkembangan Manusia (Edisi Kedua)*. Jakarta: Salemba Humanika
- Pratiwi, I. H. (2013). Pengaruh dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental dan dukungan informatif terhadap stres pada remaja di yayasan panti asuhan Putra Harapan Asrori Malang. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi.*, 1(2).
- Primala, D. A. (2017). *Ada Apa dengan Quarter Life Crisis?* Diakses melalui <https://pijarpsikologi.org/ada-apa-dengan-quarter-life-crisis/>
- Raharjayanti, Y. (2019). Dukungan sosial keluarga dan self efficacy siswa SMP dalam menghadapi ujian nasional. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 7(2), 133-143.

- Revitasari, F. (2018). *9 Tanda Quarter Life Crisis, Sudahkah Kamu Giliran Mendapatinya?* Diakses melalui <https://www.idntimes.com/life/inspiration/vita/9-tanda-quarter-life-crisis>
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife crisis : The unique challenges of life in your twenties*. Penguin Putnam.
- Robinson, O. C., Wright, G. R. T., & Smith, J. A. (2013). The Holistic Phase Model of Early Adult Crisis. *Journal of Adult Development*, 20(1), 27–37.
- Rosalinda, I., & Michael, T. (2019). Pengaruh Harga Diri terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup pada Wanita Dewasa Awal yang mengalami Quarter-Life Crisis. *JPPP-Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 8(1), 20-26.
- Rossi, N. E., & Mebert, C. J. (2011). Does a quarterlife crisis exist? *The Journal of genetic psychology*, 172(2), 141-161.
- Safitri, R. M. (2019). *Modul pratikum analisis data*. Yogyakarta: UMBY.
- Sancahya, A. A. G. A., & Susilawati, L. K. P. A. (2014). Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan self esteem pada remaja akhir di kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(3), 440-450.
- Santoso, Singgih. (2001). *Mengolah Data Statistik Secara profesional*. Jakarta: PT. Alex Media Komputindo
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development (Perkembangan Masa-Hidup)*. Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health psychology: Biopsychosocial interactions*. John Wiley & Sons.
- Sarafino, E.P. 1994. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (2 nd ed). Canada: John Wiley & Sons, Inc.
- Sari, M. A. P., & Prastiti, W. D. (2021). *Quarter Life Crisis pada Kaum Millenial* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Sefrina, F. (2016). Hubungan dukungan keluarga dan keberfungsian sosial pada pasien skizofrenia rawat jalan (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).

- Silvania, O. 2021. Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Adaptabilitas Karir pada Mahasiswa tingkat akhir. Skripsi. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta
- Stapleton, A. (2012). Coaching Clients through the Quarter-Life Crisis: What works? *International Journal of Evidence Based Coaching and Mentoring*, 6, 130–145.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sumartha, R. A. 2020. Pengaruh trait kepribadian neuroticism terhadap Quarter life crisis dimeasi oleh harapan pada Mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Skripsi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Malang
- Sutanto, C., Hagijanto, A. D., & Malkisedek, M. H. (2020). Perancangan Creative Tools Berbasis Menggambar Huruf Sebagai Alat Bantu Mengatasi Quarter-Life Crisis. *Jurnal DKV Adiwarna*, 1(16), 11.
- Taylor E, Shelley, Dkk, Psikologi Sosial Edisi Kedua Belas, Jakarta: Kencana, 2009.
- Utami, N. M. S. N. (2013). Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan penerimaan diri individu yang mengalami asma. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 12-21.
- Utami, N. M. S. N., & Widiasavitri, P. N. (2013). Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan penerimaan diri individu yang mengalami asma. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 12-21.
- Vasquez, J. P. R. (2015). Development and Validation of Quarterlife Crisis Scale for Filipinos. *The Asian Conference on Psychology & the Behavioral Sciences Development*, 447–459.
- Wibowo, A. S. (2017). *Mantra Kehidupan Sebuah Refleksi Melewati Fresh Graduate Syndrom & Quarter Life Crisis*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Widyastuti, R. J., & Pratiwi, T. I. (2013). Pengaruh self efficacy dan dukungan sosial keluarga terhadap kemantapan pengambilan keputusan karir siswa. *Jurnal BK Unesa*, 3(1).