

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan di lapangan dapat ditarik kesimpulan bahwa remaja yatim piatu yang tinggal di Panti Sosial Bina Remaja Budi Satria Banjarbaru memiliki kesejahteraan psikologis (*psychological well-being*) yang bervariasi. Kesejahteraan psikologis bersifat sangat subjektif tergantung pengalaman hidup yang dialami partisipan, tidak hanya terjadi pada peristiwa menyenangkan yang partisipan alami saja bahkan pada peristiwa pahit sekalipun tidak lantas membuat partisipan tidak memiliki kesejahteraan psikologis.

Tinggal di panti sosial juga tidak lantas membuat partisipan tidak memiliki kesejahteraan psikologis karena sebagian besar partisipan justru mengaku mengalami pertumbuhan diri dan memiliki tujuan hidup yang jelas ketika tinggal di Panti Sosial Bina Remaja Budi Satria Banjarbaru untuk bekal masa depan mereka. Hubungan yang positif dengan orang lain juga partisipan bangun dengan orang baru yang ada di panti, selain itu juga mereka belajar untuk dapat beradaptasi dengan lingkungan baru dan kedisiplinan yang diterapkan pada setiap kegiatan yang telah tersusun di Panti Sosial Bina Remaja Budi Satria Banjarbaru. Panti sosial dengan segala keterbatasannya dapat membantu remaja mendapatkan dukungan sosial sebagai pengganti sebagian peran orang tua melalui teman baru dan bekal yang diberikan.

B. Saran

1. Kepada Partisipan

- a. Meningkatkan kesadaran diri terhadap kesejahteraan psikologis.
- b. Belajar dari pengalaman hidup yang dialami untuk pertumbuhan pribadi.
- c. Mencoba untuk menemukan kebahagiaan dari hal kecil yang dijumpai sehari-hari.

2. Kepada Pihak Panti Sosial

Kepada pihak Panti Sosial Bina Remaja Budi Satria Banjarbaru untuk dapat semakin membantu dalam mengembangkan potensi yang dimiliki oleh siswa binaan.

3. Kepada Pengasuh

Kepada Pengasuh untuk dapat lebih memperhatikan keseharian serta lebih banyak mendengarkan keluhan kesah siswa binaan.

4. Kepada Penulis Selanjutnya

Kepada penulis selanjutnya untuk memperdalam kesejahteraan psikologis disarankan dapat menambah jumlah subjek penelitian, dan juga melakukan penelitian di lokasi yang berbeda.