

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan optimisme dengan koping stres adaptif pada mahasiswa tingkat akhir. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan yang positif antara optimisme dengan koping stres adaptif pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi. Partisipan pada penelitian ini berjumlah 118 orang mahasiswa akhir yang sedang menyusun skripsi. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala koping stres adaptif dan skala optimisme. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis data yang diperoleh koefisien korelasi  $r_{xy}$  sebesar 0,177 ( $p > 0,050$ ). Hasil tersebut menunjukkan terdapat korelasi yang positif antara optimisme dengan koping stres adaptif pada mahasiswa tingkat akhir. Koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,031 variabel optimisme terhadap koping stres adaptif sebesar 3,1% dan 96,9% sisanya dipengaruhi oleh berbagai variabel lain.

Kata Kunci: Koping Stres Adaptif, Mahasiswa, Optimisme

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between optimism and adaptive stress coping in final year students. The hypothesis put forward is that there is a positive relationship between optimism and adaptive coping stress on final grade students who are working on their thesis. The participants in this study were 118 final students who were preparing their thesis. The sampling technique used purposive sampling method. Data collection uses an adaptive stress coping scale and an optimism scale. The data analysis technique used is product moment correlation analysis. Based on the results of data analysis, the correlation coefficient  $r_{xy}$  was 0.177 ( $p > 0.050$ ). The results show that there is a positive correlation between optimism and adaptive copings stress on final grade students. The coefficient of determination ( $R^2$ ) is 0.031, the variable of optimism for adaptive stress coping is 3.1% and the remaining 96.9% is influenced by various other variables*

*Keywords: Adaptive Stress Coping, Students, Optimism*