

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, A, N. & Mahardayani, I, H. (2011). Hubungan antara kontro diri dengan prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa muria kudus. *Jurnal Psikologi Pitutur*, 1.(2). 65-71
- Alwisol. (2009). *Psikologi kepribadian*. Malang: UMM Press.
- Arinda, S, I. (2017). Peran efikasi diri akademik, dukungan sosial dosen pembimbing dan jenis kelamin sebagai prediktor prokrastinasi akademik pada penyusun skripsi mahasiswa. *Thesis*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Asih, R, A (2020). Hubungan antara optimisme dengan *coping stress* pada individu generasi milenial. *Skripsi*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UMBY
- Azwar, S. (2012). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2013). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bakker, A.B & Leiter, M.P. (2010). *Work engagement : a handbook of essential theory and research*. New York: Psychology Press.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy-The exercise of control*. New York: W.H Freeman and Company.
- Carver, C., Scheier, M., & Weintraub, J. (1989). *Assessing coping strategies; A theoretically based approach*. *Journal Of Personality and Social Psychology*, 267-283.
- Carver, C. S. & Scheier, M. F. (2002). *Optimism*, In C. R. L. Snyder & S. J. Lopez: *Handbook of positive psychology*. New York: Oxford University Press.

- Cooper. C.L., and Payne. R. (1988). *Causes, coping and consequences of stress at work*. New York, Wiley.
- Eryanti. (2007). Hubungan antara kepercayaan diri dan optimisme dengan kecemasan menghadapi kelahiran bayi pada wanita hamil. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Taman Siswa. Yogyakarta.
- Fardhani, N. S., & Kristiana, I. F. (2011). Hubungan antara kecerdasan emosional dan *coping strategy* pada taruna tingkat I dan II sekolah tinggi perikanan bogor. *Jurnal Empati*, 6(4), 259-265.
- Feist, J., & Feist, G. (2010). Teori kepribadian. Jakarta: Penerbit Salemba Humanika.
- Frianty, R., & Yudiani, E. (2015). Hubungan antara kematangan beragama dengan strategi coping pada santriwati pondok pesantren tahfidz putri. *Jurnal Psikologi Islami*, 1, 59-70.
- Ghufron, M. N dan Risnawati, R. (2013). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta : Ar-ruzz Media.
- Hartaji, D. A.(2012). Motivasi berprestasi pada mahasiswa yang berkuliah dengan jurusan pilihan orangtua. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma
- Lazarus, R., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Newyork: Springer Publishing Company.
- McGinnis, A. L. (1995). *Kekuatan optimisme*. Jakarta: Mitra Utama.
- Mu'tadin, Z. (2002). Kemandirian sebagai kebutuhan psikologis pada remaja.
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., & Greene, B. (2014). *Abnormal psychology in a changing world*, ninth edition. USA: Pearson Education, Inc.

- Ningrum, D.W. (2011). Hubungan optimisme dan coping stress pada mahasiswa ucu yang sedang menyusun skripsi. *Jurnal Psikologi*, 9 (1), 41-47. <https://ejurnal.esaunggul.ac.id>.
- Noor, J. (2011). *Buku Metode penelitian* (1st ed.). Prenada Media.
- Optimisme menurut KBBI*. (2021, 9 Oktober). Retrieved from KBBI: <http://kbbi.co.id>
- Prof. Dr Sugiyono. (2015). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Rice , P.L (1992). *Stress and health*. Ed. 2. California: Brooks / Cole Publishing Comperi.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescent- perkembangan remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Saphiro, L. (2003). *Mengajarkan emotional intellegency pada anak* . Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Saptoto, R. (2010). Hubungan kecerdasan emosi dengan kemampuan coping adaptif. *Jurnal Psikologi*, 37, 13-22.
- Sarafino. (1994). *Health Psychology biopsychosocial interaction*. USA : John Wiley & Sons
- Seegerstrom, S. C., Taylor, S. E., Kemeny, M. E., & Fahey, J. L. (1998). *Optimism is associated with mood, coping, and immune change in response to stress*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 74(6), 1646–1655.
- Seligman, M. (2006). *Learned optimism: How To Change Your Mind And Your Life*. New York: Vintage Books.
- Seligman, M. (2008). *The optimistic child*. Bandung:PT. Mizan
- Schafer, K.A. (1998) The cell cycle: A Review. *Veterinary Pathology*, 35, 461-478

- Skripsi menurut KBBI*. (2023, 12 januari). Retrieved from KBBI: <http://kbbi.co.id>
- Stuart, G., & Sundeen. (1995). *Buku keperawatan (Alih Bahasa)*. (A. Y. S, Trans.) Jakarta: EGC.
- Suhapti, R., & Wimbari, S, (1999). *Kajian pelaksanaan penulisan skripsi di Fakultas Psikoogi Universitas Gajah Mada*. (Laporam penelitian tidak diterbitkan). Yogyakarta : Fakultas Psikologi
- Suprapti , S., & Soemarmo, M. (2008). *Pengantar psikologi klinis*. Yogyakarta: UI Press.
- Susilowati, G. T., dan Hasanat, U. N. (2011). Pengaruh terapi menulis pengalaman emosional terhadap penurunan depresi pada mahasiswa tahun pertama. *Jurnal Psikologi*. 38(1), 92-107
- Suwarni, S., & Handayani, A. (2017). Hubungan antara optimisme dan problem focused coping pada mahasiswa yang sedang menyusun Skripsi. *Jurnal Unissula*, 35-44.
- Taylor, E., & Shelley. (2009). Psikologi sosial edisi kedua belas, Jakarta: Kencana.
- Watson, D.L., Tregerthan, G.D., Frank, J. (1984). *Social psychology, science and application*. United States of America: Scott, Foresman, and Company.
- Widhiarso, W. (2008). Koefisien reliabilitas untuk pengukuran kepribadian multidemensi psikobuana. Vol 1. 39-48.
- Winkle, W. S. (2004). *Psikologi pengajaran*. Yogyakarta: Media Abadi.