

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil analisis diperoleh koefisien korelasi sebesar ($p = 0,000$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara terapi vokasi dengan kualitas hidup ODGJ yang mengikuti program *One Day Care*. Diterimanya hipotesis penelitian ini mengungkapkan bahwa ODGJ yang mengikuti terapi vokasi dalam program *One Day Care* yang memiliki skor *posttest* kualitas hidup lebih tinggi maka semakin baik kualitas hidupnya berkaitan dengan tujuan, harapan, standar serta apa yang menjadi perhatian dalam kehidupan sehari-hari.

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa terdapat perubahan yang signifikan kualitas hidup ODGJ yang mengikuti program *One Day Care* sebelum dan sesudah terapi vokasi pada kelompok eksperimen. Kualitas Hidup ODGJ yang mengikuti program *One Day Care* sebelum dan sesudah terapi vokasi pada kelompok eksperimen mengalami peningkatan. Hal ini membuktikan bahwa terapi vokasi dapat digunakan sebagai alternatif untuk meningkatkan kualitas hidup ODGJ.

B. Saran

Setelah melihat hasil dari kegiatan *One Day Care*, penulis ingin memberikan saran dan masukan yang diharapkan dapat di terima oleh semua pihak terkait dalam penelitian. Dari hasil penelitian yang sudah dilaksanakan terdapat beberapa saran:

1. Bagi Instansi Rumah Sakit

Diharapkan agar Instansi bisa melakukan promosi ke masyarakat supaya program ini di ketahui oleh khalayak terutama para ODGJ atau care giver sehingga mereka bisa memanfaatkan program tersebut

2. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan agar dapat memperkaya literatur perpustakaan terkait *One Day Care*

3. Untuk penelitian selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan pelaksanaan pelatihan dapat mempertimbangkan alokasi waktu, sehingga dapat melakukan pelatihan secara maksimal.

Penelitian menggunakan metode *one grup design* memiliki kelemahan, untuk itu pada penelitian selanjutnya sebaiknya mempertimbangkan penggunaan metode tersebut.