

## **Abstrak**

Fenomena kesetaraan gender yang saat ini telah banyak diterapkan pada berbagai sektor kehidupan menjadikan keterlibatan wanita dalam bidang pekerjaan semakin menunjukkan peningkatan, tidak sedikit kaum wanita mulai turut andil berkecimpung di ranah publik dan memberdayakan diri dalam berbagai sektor kehidupan di tengah masyarakat. Namun meskipun telah mendapatkan tempat untuk andil dalam berperan serta memberdayakan diri untuk berkarier, wanita yang memilih untuk bekerja dan membangun karier tetap memiliki peranan lain yang harus dijalankan selain menjadi tenaga kerja atau pegawai dalam lingkup pekerjaan, wanita karier tetap dituntut untuk menjadi ibu dan istri dalam lingkup keluarga. Mengemban dua peranan sekaligus dalam kehidupan sehari-hari bukanlah hal yang mudah untuk dilakukan, maka dari wanita karier harus memiliki kemampuan resiliensi yang baik. Resiliensi adalah kemampuan individu untuk beradaptasi, bertahan dan bangkit dari masalah dengan mengandalkan kekuatan dari dalam diri untuk mencapai tujuan hidup yang lebih baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan resiliensi, masalah yang sering dialami, serta cara menghadapi dan bangkit dari permasalahan yang dialami oleh wanita karier dengan peran ganda. Penelitian ini berjenis kualitatif dengan pendekatan fenomenologi melalui metode wawancara dengan tiga orang subjek. Kriteria subjek pada penelitian ini adalah wanita dewasa madya yang sedang bekerja, telah menikah dan memiliki anak. Hasil penelitian menemukan bahwa wanita karier dengan peran ganda memiliki kemampuan resiliensi karena memenuhi keseluruhan aspek resiliensi, permasalahan yang sering terjadi meliputi masalah keluarga dan pekerjaan, serta cara yang dilakukan untuk bangkit dan mengatasi permasalahan adalah religiusitas, kemampuan diri, dukungan keluarga, dan pengaruh lingkungan.

**Kata Kunci:** Resiliensi, Wanita Karier, Peran Ganda

### **Abstract**

*The phenomenon of gender equality, which has now been widely applied to various sectors of life, has increased women's involvement in the field of work. Not a few women have begun to be involved in the public sphere and empower themselves in various sectors of life in society. However, even though they have had a place to play a role and empower themselves for a career, women who choose to work and build a career still have other roles to play besides being workers or employees within the scope of work; career women are still required to be mothers and wives in their lives—family scope. Carrying out two roles at the same time in everyday life is not an easy thing to do, so a career woman must have good resilience skills. Resilience is an individual's ability to adapt, survive and rise from problems by relying on inner strength to achieve better life goals. This study aimed to discover resilience skills, problems often experienced, and how to deal with and recover from problems experienced by career women in multiple roles. This qualitative research uses a phenomenological approach through interviews with three subjects. The subject criteria in this study were middle-aged women who were working, married, and had children. The study found that career women with multiple roles have resilience abilities because they fulfill all aspects of resilience, problems that often occur include family and work problems, and ways to get up and overcome problems are religiosity, self-efficacy, family support, and environmental influences.*

**Keywords:** *Resilience, Career Women, Multiple Roles*