

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dari penelitian ini diketahui bahwa ada hubungan antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri dengan diperoleh korelasi sebesar 0.444 dengan taraf signifikansi $p = 0.000$ ($p < 0.05$), yang artinya $p < 0.05$ yang berarti terdapat korelasi antara variabel bebas dengan variabel terikat. Maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri, yang semakin baik kematangan emosi mahasiswa yang sudah menikah maka cenderung semakin baik pula penyesuaian diri yang dilakukan. Sebaliknya, semakin buruk kematangan emosi mahasiswa yang sudah menikah maka cenderung semakin buruk pula penyesuaian diri yang dilakukan. Pada penelitian terhadap 80 responden menghasilkan sebagian besar subjek memiliki tingkat penyesuaian diri dalam kategori sedang, dan sebagian besar subjek memiliki tingkat kematangan emosi dalam kategori tinggi. Kemudian juga menghasilkan nilai sumbangan efektif variabel kematangan emosi terhadap penyesuaian diri atau dikenal sebagai hasil koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.197 atau 19.7% , sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh penelitian ini, yaitu sebesar 80.3%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka disarankan beberapa hal yaitu :

1. Bagi subjek penelitian

Bagi mahasiswa, khususnya mahasiswa yang sudah menikah diharapkan penelitian ini dapat menjadi gambaran terkait pentingnya kematangan emosi khususnya terhadap kemampuan adaptasi. Hal tersebut dikarenakan kematangan emosi berpengaruh terhadap penyesuaian diri, sehingga diharapkan dapat selalu konsisten dan berkomitmen dalam menjalankan peran sebagai mahasiswa sekaligus peran sebagai istri ataupun kepala rumah tangga.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 80.3% penyesuaian diri dipengaruhi oleh variabel selain kematangan emosi. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan meneliti variabel lain yang diduga berpengaruh terhadap penyesuaian diri seperti kematangan intelektual, kematangan sosial, kematangan moral, faktor lingkungan dan lain sebagainya. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambahkan data domisili subjek dibagian identitas diri pada kuesioner penelitian, selain itu penelitian ini juga dapat dikembangkan dengan menggunakan metode kualitatif untuk mendapat informasi yang lebih mendalam mengenai kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada mahasiswa yang sudah menikah .