

DAFTAR PUSTAKA

- Afina, H dan Eryani, R.D. (2018). Hubungan antara dukungan sosial dengan *hardiness* pada atlet tunadaksa di NPCI Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*. 4(2), 607-613.
- Amilia, R dan Yeniar. (2016). Hardiness mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi ditinjau dari tingkat optimisme. *Jurnal Fakultas Psikologi*. 2(4), 43-52.
- Arishanti, N dan Juniarily, A. (2019). Hardiness, penyesuaian diri dan stres pada siswa taruna. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 4(2), 163-174.
- Azwar, S. (2012). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Cash & Gardner. (2011). Cognitive hardiness, appraisal and coping: comparing two transactional models. *Journal of Managerial Psychology*, 26(8), 646-664.
- Dewi, I.K., Nasir, M., Salma. (2019). Optimisme dan *hardiness* pada dokter muda di Rumah Sakit Umum Daerah Zainoel Abidin (RSUDZA) Banda Aceh. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 4(1), 48-56
- Howitt, D & Cramer, D. (2003). *The basics of research*. In Case Manager. 14(4), 1-10
- Hystad, S.W. (2012). Academic stress and health: Exploring the moderating role of personality hardiness. *Scandinavian Journal of Educational Research*, 53(5), 421-429.

- Kalantar, J. (2013). Effect of psychological hardiness training on mental health of students. *International Journal of Academic Research in Business and Social Science*, 3(3), 154-160.
- Karisha, E.B dan Sarintohe, E. (2019). Kontribusi optimisme terhadap coping stress pada mahasiswa yang sedang mengontrak mata kuliah penulisan proposal skripsi Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung. *Humanitas*, 3(1), 1-14.
- Kobasa, S.C. (1979). Stressful life events, personality and health: An inquiry into hardiness. *Journal of Personality and Social psychology*, 37(1), 1-11
- Kurniawan, W. (2019). Relationship between think positive towards the optimisme of psychology student learning in Islamic Univesitas of Riau. *Jurnal Nathiqiyah*, 2(1), 126-147.
- Lusiawati, I. (2016). Membangun optimisme pada seseorang ditinjau dari sudut pandang psikologi komunikasi. *TEDC*, 10(3), 147-151.
- Maharani, N.N dan Halimah, L. (2015). Hubungan dukungan sosial dengan *hardiness* pada ibu yang memiliki anak penderita leukemia limfoblastik akut di Rumah Cinta Kanker Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 2, 96-100.
- Mahmudah. (2009). Filsafat eksistensialisme: Telaah ajaran dan relevansinya dengan tujuan pendidikan Di Indonesia. *Insania*, 14(3), 1-9.
- Maramis, J.R dan Cong, J.C. (2020). Hubungan antara kepribadian hardiness dengan optimisme masa depan pada mahasiswa profesi ners di Universitas Klabat. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 6(1), 49-55

- Masithoh, A.R dan Hidayat, E.N. (2018). Hubungan optimisme dengan mekanisme coping pada mahasiswa tingkat akhir di Stikes Muhammadiyah Kudus dalam menghadapi skripsi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 9(1), 97-103
- Muhammad, F. (2019). Profil ketahanan akademik siswa di tengah arus tantangan revolusi industri 4.0. *SULOH: Jurnal Bimbingan Konseling Universitas Syiah Kuala*, 4(2), 1-6.
- Muharamma, T dan Ivan M.A. (2017). Academic hardiness dan prokrastinasi pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 13(2), 143-149.
- Mukaromah, A. (2018). Hubungan antara optimisme dengan adversity quotient pada mahasiswa psikologi yang sedang menyusun skripsi. *Skripsi*. Tidak Dipublikasikan. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang
- Novianti, R., Arieska, R dan Rinaldi. (2020). Hubungan antara Hardiness dengan Optimisme pada Remaja Penghuni Panti Asuhan Kota Bukittinggi. *Inclusive: Journal of Special Education*, 6(1), 1-9
- Nurindah, M., Afiatin, T., Sulistyarini, I. (2020). Meningkatkan optimisme remaja panti sosial dengan pelatihan berpikir positif. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 4(1), 57-75.
- Nurtjahjanti, H dan Ratnaningsih, I.Z. (2011). Hubungan kepribadian *hardiness* dengan optimisme pada calon tenaga kerja Indonesia wanita di BLKLN Disnakertrans Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Undip*, 10(2), 126-132.

- Oktaviani, E.A dan Indrawati, E. (2019). Penyesuaian diri dan dukungan keluarga dengan kepribadian tangguh santriwati tahun pertama Pondok Pesantren X Cikarang. *Ikraith-Humaniora*, 3(2), 110-115.
- Rachman, Amilia M.P dan Indriana, Y. (2011). Hardiness mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi ditinjau dari tingkat optimisme. *Naskah Publikasi*. Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro, 1-10
- Rahmawati, D. (2016). Hubungan antara *hardiness* dengan optimisme pada mahasiswa yang menyelesaikan skripsi. *Skripsi*. Tidak Dipublikasikan. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
- Santana, I.P dan Istiana. (2019). Hubungan antara religiusitas dengan *hardiness* pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus d SLB Negeri Binjai. *Jurnal Diversita*, 5(2), 142-148.
- Saputra, M.G.E. (2021). Hubungan antara kepribadian *hardiness* dengan optimisme karir pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Mercubuana Yogyakarta. *Skripsi*. Tidak Dipublikasikan. Universitas Mercubuana Yogyakarta
- Seligman. (2005). *Authentic happiness: Menciptakan kebahagiaan dengan psikologi positif*. Terjemahan. New York: The Free Press
- Shaffer, D.R. (2009). *Social and personality development*. Belmont, CA: Wadsworth, Cengage Learning
- Zahratunisa, S.N., Barsihanor, Ansari, M.I. (2020). Analisis problematika mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi pada masa pandemi covid-19 di PGMI Uniska Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin. *Artikel*. Uniska Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, 1-10.