

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara *work life balance* dengan *turnover intention* pada karyawan yang bekerja di D.I Yogyakarta, Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *work life balance* karyawan maka semakin rendah tingkat *turnover intention* pada karyawan yang bekerja di D.I Yogyakarta hubungan ini ditunjukkan dengan koefisien korelasi- ($r = -0.299$) dan signifikansi p sebesar 0.002 ($p < 0,050$).

B. Saran

1. Bagi Subjek

- a. Karyawan diharapkan dapat menciptakan hubungan yang baik dengan keluarga, mengatur manajemen waktu yang baik, memiliki waktu yang cukup untuk sekedar istirahat, tidur yang berkualitas, tidak perlu khawatir tentang pekerjaan ketika di rumah dan kiranya berbagai hal yang bermanfaat untuk meningkatkan *work life balance* sehingga dapat menurunkan tingkat *turnover intention* pada karyawan.
- b. Karyawan diharapkan membangun relasi dengan rekan kerja, menggunakan komunikasi terbuka dan mendiskusikan semua permasalahan yang menghambat karyawan untuk berkembang sehingga dari hal ini dapat menurunkan pekerja memikirkan untuk keluar.

c. Karyawati diharapkan mengikuti kegiatan pengembangan diri, training, konseling karir/couching sehingga dari hal ini dapat menurunkan karyawati untuk mencari alternative pekerjaan lain.

2. Bagi organisasi/perusahaan

- a. Sebaiknya bagi perusahaan lebih memperhatikan hak-hak karyawati dan kewajiban perusahaan yang dapat meningkatkan *work life balance* karyawati.
- b. Perusahaan/organisasi/instansi diharapkan menciptakan budaya kerja yang positif dan nyaman yang mana dapat membantu mengembangkan rasa persahabatan dan loyalitas para karyawan sehingga dari hal ini dapat menurunkan niat karyawati untuk keluar.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian terkait *work life balance* dan *turnover intention* dengan menggunakan sampel yang lebih banyak sehingga dapat mewakili semua karakteristik dari populasi dan dapat mencerminkan kenyataan yang sebenarnya.