

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan kerja hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negative antara *burnout* dengan *workplace well-being* pada karyawan PT Dika Karya Utama. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *burnout* yang dirasakan karyawan, maka *workplace well-being* yang dimiliki karyawan cenderung rendah. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah tingkat *burnout* yang dirasakan karyawan, maka *workplace well-being* yang dimiliki karyawan cenderung tinggi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu:

##### **1. Bagi Karyawan Perusahaan**

Penelitian ini dapat menjadi pengetahuan baru bagi para karyawan, Maka diharapkan karyawan mampu menurunkan tingkat *burnout* yang dimiliki sehingga *workplace well-being* yang dimiliki semakin meningkat dan akan meningkatkan pula kinerja dan produktivitas.

##### **2. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Bagi peneliti yang berminat untuk penelitian sejenis atau mengembangkan penelitian, sebaiknya penelitian selanjutnya untuk dapat memperhatikan

faktor-faktor lainnya yang dapat mempengaruhi *workplace well-being*. Selain itu peneliti selanjutnya dapat menambahkan informasi terkait jangka waktu bekerja karyawan dan melihat perbedaannya, sehingga akan mampu mengontrol variabel yang diteliti.