

ABSTRAK

Ibu yang bekerja merupakan sosok hebat yang mampu menjalani banyak peran dalam kehidupannya, di mana harus berperan sebagai seorang istri sekaligus ibu di rumah serta berperan sebagai pekerja di tempat kerja. Banyaknya tuntutan serta beban kerja yang dialami seorang ibu dapat mempengaruhi subjective well-being dalam dirinya. Sebagai seorang pekerja, dukungan rekan kerja sangat penting karena dapat mempengaruhi kepuasan hidup yang dirasakan ibu yang bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan rekan kerja dengan subjective well-being pada ibu yang bekerja. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 95 orang yang memiliki karakteristik yaitu wanita yang telah menikah dan memiliki anak, bekerja di sektor formal, dan rentang usia antara 21 sampai 60 tahun. Pengambilan data menggunakan dua skala, yaitu Skala Subjective Well-Being dan Skala Dukungan Sosial Rekan Kerja. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi Spearman- ρ dari Charles Spearman. Hasil analisis data yang diperoleh menunjukkan nilai koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar $= 0,406$ ($p = 0,000$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan rekan kerja dengan subjective well-being.

Kata kunci: dukungan rekan kerja, *subjective well-being* dan ibu yang bekerja.

ABSTRACT

A working mother is a great figure who is able to carry out many roles in her life, where she has to act as a wife as well as a mother at home and act as a worker at work. The amount of workload experienced by a mother can affect her subjective well-being. As a worker, the support of co-worker is very important because it can affect the life satisfaction of working mothers. This study aims to determine the relationship between co-worker support and subjective well-being of working mothers. The subjects in this study amounted to 95 people who have characteristics of a woman who is married and have children, work in the formal sector, and age range between 21 to 60 years. The data collection method in this study used two scales, namely the Subjective Well-Being Scale and the Coworker Social Support Scale. The data analysis technique in this study used the Spearman-rho correlation from Charles Spearman. The results of the data analysis showed that the correlation coefficient (r_{xy}) of = 0.406 with $p = 0,001$. These results indicate that there is a significant positive relationship between co-worker support and subjective well-being.

Keywords: *coworking support, subjective well-being and working mother.*

