

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara *physical appearance comparison* dengan *body dissatisfaction* pada remaja perempuan. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *physical appearance comparison*, maka semakin tinggi *body dissatisfaction* yang dialami remaja perempuan. Sebaliknya semakin rendah *physical appearance comparison*, maka semakin rendah juga *body dissatisfaction* yang dialami remaja perempuan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi subjek

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa *physical appearance comparison* dapat mempengaruhi *body dissatisfaction* pada remaja perempuan. Remaja perempuan diharapkan meminimalisir perilaku *physical appearance comparison* dengan bersikap positif yaitu bersyukur menerima kekurangan dan kelebihan yang dimiliki agar saat melihat tubuh orang lain yang lebih menarik dapat menerima atau memotivasi diri agar tubuh menjadi ideal dengan cara yang sehat dan lebih bijak dalam mengklasifikasikan informasi mengenai tubuh ideal.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, apabila tertarik untuk melakukan penelitian dengan permasalahan yang sama, hendaknya memperkecil kemungkinan kelemahan-

kelemahan yang bisa muncul selama proses pelaksanaan yang dapat mempengaruhi penelitian. Selain itu, peneliti selanjutnya harus memperhatikan faktor-faktor yang lebih berpengaruh dan disarankan untuk memilih subjek dengan jenis kelamin laki-laki sebagai subjek penelitian serta tidak menetapkan karakteristik rentang usia yang berjarak jauh agar penelitian proporsional.