

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja mental dengan *cyberloafing* pada karyawan pt x. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara beban kerja mental dengan *cyberloafing* pada karyawan pt x. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 60 karyawan yang bekerja pada pt x. Cara pengambilan data menggunakan metode skala. Pengambilan data penelitian ini menggunakan Skala Beban Kerja Mental dan Skala *Cyberloafing*. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh  $(r_{xy}) = 0.284$  ( $p = 0.014$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara beban kerja mental dengan *cyberloafing*. Pada uji koefisien determinasi nilai ( $R^2$ ) sebesar 0.081 yang menunjukkan bahwa variable beban kerja mental memberikan kontribusi sebesar 8,1% terhadap *cyberloafing* dan sisanya 91,9% berhubungan dengan factor lain yang tidak disebutkan dalam penelitian ini, seperti individu dan situasional.

**Kata kunci :** beban kerja mental, *cyberloafing*, karyawan

## **ABSTRACT**

*This research is aimed to understand the correlation between mental workloaud and cyberloafing on employees at X company. The primise of this research isthat there is a positive correlation between mental workloaud and cyberloafing on employees X company. There are 60 employees of X company who become subjects of this research. The method use in collecting the data is scale method. The scale used in this research are Mental Workloaud Scale and Cyberloafing Scale. The method used in analizing the data is product moment correlation. According to the result, the variable obtained is  $(r_{xy}) = 0.284$  ( $p=0.014$ ). the result shows that there is a positive correlation between mental workloaud and cyberloafing. On coefficient test, the value determination of  $(R^2)$  is 0,081, which shows that the mental workloaud variable contributes 8.1% to cyberloafing and 91,9% of the data correlates to other factors that are not mentioned in this research, such as individual and circumstantial.*

**Keywords:** *mental workloaud, cyberloafing, employees*