

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif signifikan antara *Job Insecurity* dengan *Workplace Well-Being* pada karyawan kontrak pada saat pandemi Covid-19 di Yogyakarta. Sehingga dapat dinyatakan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Karyawan yang dengan *Job Insecurity* yang tinggi cenderung memiliki *Workplace Well-Being* yang rendah, dan sebaliknya, semakin rendah *Job Insecurity* maka semakin tinggi *Workplace Well-Being* pada karyawan kontrak pada saat pandemi Covid-19 di Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan pelaksanaan dan hasil penelitian ini, maka terdapat beberapa saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Bagi subjek

Karyawan dapat mengalihkan dengan lebih produktif, serta disiplin ditempat kerja. Sehingga karyawan perlu memiliki keterlibatan yang besar di dalam pekerjaannya. Selain itu karyawan perlu percaya diri dan membangun rasa senang saat bekerja.

2. Bagi Perusahaan

Perusahaan memberi kesempatan karyawan untuk terus mengembangkan diri di tempat kerja. Dan memberikan fasilitas serta

jaminan kesehatan yang memberikan kenyamanan dan keamanan untuk seluruh karyawannya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat membahas faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *Workplace Well-Being* yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Untuk penelitian selanjutnya dapat mencoba menggunakan metode penelitian lain yang tidak digunakan pada penelitian ini.