

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa ada hubungan positif antara kebersyukuran dengan resiliensi pada remaja dengan orang tua *broken home*. Semakin tinggi kebersyukuran pada remaja *broken home* maka semakin tinggi resiliensi pada remaja dengan orang tua *broken home*. Sebaliknya semakin rendah kebersyukuran maka semakin rendah pula resiliensi pada remaja dengan orang tua *broken home*. Pada hasil kategorisasi dapat dikatakan bahwa sebagian remaja dengan orang tua *broken home* memiliki tingkat kebersyukuran dan resiliensi pada kategorisasi sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi remaja *broken home*

Bagi remaja *broken home* untuk lebih meningkatkan lagi resiliensi dalam diri dengan cara meningkatkan kebersyukuran agar dapat menghadapi berbagai permasalahan di dalam keluarga, maupun permasalahan yang terjadi di masyarakat.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya yang ingin melakukan mengenai resiliensi pada remaja dengan orang tua *broken home* agar menggunakan metode penelitian kualitatif, metode penelitian eksperimen, dan menggunakan variabel yang lain.

Adapun hambatan pada penelitian ini karena waktu terbatas sehingga kurang bisa melakukan observasi dan melakukan wawancara secara langsung untuk menggali lebih dalam. Peneliti menyarankan kepada penelitian selanjutnya untuk memperhatikan aspek-aspek variabel dan menggunakan teori terbaru untuk melakukan penelitian.