

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sesuai dengan rumusan masalah dan tujuan penelitian ini, bahwa ada hubungan positif antara dukungan emosional suami dengan kepuasan pernikahan pada istri yang bekerja. Hubungan positif antara dukungan emosional suami dengan kepuasan pernikahan pada istri yang bekerja menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan emosional suami yang dimiliki, maka akan semakin tinggi kepuasan pernikahan yang dirasakan oleh istri yang bekerja. Sebaliknya, semakin rendah dukungan emosional suami yang dimiliki, maka akan semakin rendah kepuasan pernikahan yang dirasakan oleh istri yang bekerja. Dukungan emosional suami memberi lebih tinggi terhadap kepuasan pernikahan pada istri yang bekerja dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain seperti faktor dihargai dan dihormati, faktor kebersamaan, dan faktor-faktor lainnya.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini adalah :

1. Bagi Subjek

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepuasan pernikahan pada istri yang bekerja tergolong dalam kategori tinggi. Maka dari itu diharapkan istri yang bekerja dapat mempertahankan dan meningkatkan kepuasan pernikahan tersebut.

2. Bagi Pasangan Subjek

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan untuk tetap menjaga dan mempertahankan memberikan dukungan emosional terhadap istri dengan cara memberikan sikap empati, sikap peduli, sikap perhatian, memberi penghargaan positif dan memberikan dorongan semangat agar kepuasan dalam pernikahan dapat tercapai.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dukungan emosional memberi sumbangan sebesar terhadap kepuasan pernikahan. Untuk peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan variabel kepuasan pernikahan agar dapat mengkaji faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kendala dalam penelitian ini yaitu peneliti mendapatkan sedikit subjek yang merespon secara *online*, sehingga peneliti mencetak skala dalam bentuk kertas dan menyebarkan skala tersebut secara *offline* untuk mendapatkan respon subjek yang lebih banyak. Penelitian ini memiliki kekurangan, yaitu karakteristik subjek penelitian istri yang bekerja. Pemilihan istri yang bekerja pada bidang formal atau informal perlu dipastikan untuk mendapatkan penjelasan dan hasil penelitian yang lebih rinci dan mendalam.