

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang negatif antara keterampilan sosial dengan *problematic internet use* pada remaja. Hubungan negatif antara keterampilan sosial dengan *problematic internet use* pada remaja menggambarkan semakin rendah keterampilan sosial maka semakin tinggi *problematic internet use* pada remaja, sebaliknya semakin tinggi keterampilan sosial maka semakin rendah *problematic internet use* pada remaja.

B. SARAN

Saran untuk remaja yang menggunakan internet disarankan lebih memperhatikan tujuan dalam pemakaian dan perlu menentukan batasan dalam penggunaan internet, seperti menentukan lamanya penggunaan internet.

Saran untuk peneliti yang ingin melakukan penelitian sejenis mengenai *problematic internet use*, hendaknya dapat mengumpulkan subjek penelitian yang lebih banyak agar hasil yang didapat pun cukup memuaskan juga proses analisis yang lebih detail untuk memperkuat hasil penelitiannya. Bagi peneliti yang tertarik dengan tema serupa hendaknya juga mempertimbangkan faktor ataupun aspek lain yang mempengaruhi *problematic internet use*.