

Abstrak

Kebahagiaan menjadi keinginan untuk semua orang. Pada masa remaja salah satu bentuk kehidupan sosial yang dapat dijalani yaitu hubungan persahabatan, dimana individu akan lebih bahagia saat mengalami hubungan persahabatan yang tinggi dengan sahabat-sahabatnya. Kebahagiaan juga dapat tercipta jika individu memiliki lebih sedikit emosi negatif pada dirinya. *Forgiveness* merupakan kemampuan individu untuk dapat menghilangkan emosi negatif dan memungkinkan tercapainya kebahagiaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas persahabatan dan *forgiveness* dengan kebahagiaan pada remaja. Hipotesis yang diajukan yaitu terdapat hubungan antara kualitas persahabatan dan *forgiveness* dengan kebahagiaan. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 120 orang dengan kriteria usia 11-21 tahun. Pengambilan data penelitian ini menggunakan Skala Kebahagiaan, Skala Kualitas Persahabatan, dan Skala *Forgiveness*. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis regresi berganda. Berdasarkan hasil analisis diperoleh $F = 14,951$ ($p < 0,5$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara kualitas persahabatan dan *forgiveness* dengan kebahagiaan. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,204 yang berarti kualitas persahabatan dan *forgiveness* memberikan sumbangan efektif sebesar 20,4% terhadap kebahagiaan pada remaja dan sisanya sebanyak 79,6% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci : kebahagiaan, kualitas persahabatan, *forgiveness*, remaja.

Abstract

It is arguable that people pursue happiness. Adolescence is a period in which friendships are established in social life, whereby individuals will become happier when they experience highly meaningful relations with their peers. Happiness can be formed when individuals have low negative emotions. Forgiveness is an individual's ability to eliminate negative emotions that enables the generation/achievement of happiness. This study is aimed at identifying the relationship between friendship quality and forgiveness with adolescent happiness, and hypothesizes that a correlation exists between these variables. Subjects consisted of 120 individuals aged 11-21 years. Data was obtained using the Happiness Scale, the Friendship Qualities Scale, and Forgiveness Scale. Data was analyzed using multiple regression analysis, and results $F = 14,951$ ($p < 0,05$). This shows that a significant correlation exists between friendship quality, forgiveness, and happiness, thus confirming the hypothesis. A determination coefficient of $R^2 = 0,204$ was also shown, indicating that friendship quality and forgiveness effectively contributes to happiness at 20,4%, while the remaining 79,6% is affected by other factors.

Keywords : *happiness, friendship quality, forgiveness, adolescents.*