

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas persahabatan dan forgiveness dengan kebahagiaan pada remaja. Dalam penelitian ini menunjukkan bahwa kualitas persahabatan dan *forgiveness* memberikan sumbangan efektif sebesar 20,4% terhadap kebahagiaan pada remaja dan sisanya sebanyak 79,6% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

#### **B. Saran**

Berdasarkan dengan penelitian dan pembahasan, maka peneliti ingin mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi subjek

Diharapkan untuk memahami pentingnya menjaga kualitas persahabatan yang sudah terjalin dan tetap menjalin hubungan baik dengan memaafkan orang lain yang pernah menyakiti, dikarenakan kedua hal tersebut dapat mempengaruhi kebahagiaan dalam hidup.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan agar mengidentifikasi lebih dalam faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap kebahagiaan, Lebih lanjut peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti subjek dengan berbagai macam

kelompok usia seperti pada masa remaja awal atau masa remaja pertengahan dengan rentang usia 11-16 tahun agar hasil penelitian juga lebih bervariasi.