

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan peneliti terdahulu bahwa terdapat hubungan positif antara aktualisasi diri dengan *growth mindset* pada mahasiswa di Yogyakarta ini diterima. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *growth mindset* yang dimiliki mahasiswa, maka akan semakin tinggi pula aktualisasi diri yang dimiliki mahasiswa. Sebaliknya semakin rendah *growth mindset* yang dimiliki mahasiswa, maka akan semakin rendah pula aktualisasi diri yang dimiliki mahasiswa.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah terlaksana, berikut saran yang dapat peneliti berikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk menggali dan meneliti faktor lain dari variabel aktualisasi diri serta menggunakan responden dari kelompok umur yang berbeda. Sebagai referensi baru pada penelitian selanjutnya dan mengembangkan faktor apa saja yang dapat mempengaruhi aktualisasi diri. Hal tersebut diharapkan dapat memperkaya peneliti mengenai tingkat aktualisasi diri. Mengapa faktor lain dikarenakan dari hasil koefisien determinasi bahwa 53% faktor aktualisasi diri berasal dari faktor lain.

2. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa yang memiliki tingkat aktualisasi yang rendah diharapkan lebih menyadari dan lebih meningkatkan aktualisasi dirinya dengan mengasah skill, bakat dan minat. Dengan cara melatih skill serta potensi diri seperti aktif pada organisasi untuk melatih kemampuan *public speaking*, kursus komputer ketika memiliki bakat dibidang itu, dan memanfaatkan perkuliahan untuk mengembangkan potensi, bakat dan minat agar potensi yang dimiliki optimal.