

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji hipotesis, kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan antara *social support* keluarga dengan *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta artinya semakin tinggi *social support* keluarga maka semakin tinggi *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir. Sebaliknya semakin rendah *social support* keluarga maka semakin rendah *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Mahasiswa yang mendapatkan bantuan berupa *support* khususnya keluarga akan lebih bisa menghadapi transisi dibandingkan mahasiswa yang tidak mendapatkan *support* dari keluarga.

Mahasiswa tingkat akhir yang mendapatkan dukungan emosional, penghargaan, instrumental, dan informatif dari keluarga akan lebih percaya diri dalam menghadapi transisi karier. Maka aspek-aspek tersebut saling mempengaruhi terhadap *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir dimana dengan adanya bantuan berupa nasihat, kepedulian, dorongan untuk maju, dan bantuan secara langsung ketika individu membutuhkan akan bisa membuat mahasiswa tingkat akhir percaya diri dalam transisi karier.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti memberikan beberapa saran yang dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan terkait dengan penelitian selanjutnya:

1. Bagi Mahasiswa Tingkat Akhir

Mahasiswa tingkat akhir dapat melibatkan keluarga dalam merencanakan suatu karier misalnya bisa dengan berdiskusi, bercerita dengan keluarga mengenai karier sehingga keluarga dapat memberikan saran, nasihat, dan informasi yang dapat menjadi bahan pertimbangan untuk menentukan pekerjaan yang sesuai dengan minat ataupun bakat sehingga dapat memudahkan dalam beradaptasi dengan lingkungan pekerjaan nantinya.

2. Bagi Keluarga

Untuk keluarga diharapkan dapat memberikan *support* kepada mahasiswa tingkat akhir baik berupa dukungan, motivasi dan kepercayaan dari keluarga yang nantinya dapat memberikan rasa percaya diri pada mahasiswa tingkat akhir dalam menghadapi perubahan lingkungan dari transisi perkuliahan ke dunia pekerjaan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian diharapkan dapat memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi *career adaptability* yang belum peneliti lakukan

penelitian, sumbangsih *social support* keluarga sebesar 13,4% mempengaruhi *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir dan sisanya 86,6% dipengaruhi oleh faktor lain yang berkaitan dengan *career adaptability* seperti status sosial-ekonomi, kepribadian hingga pengalaman kerja.

4. Bagi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pustaka atau sumber rujukan bagi Universitas Mercu Buana Yogyakarta khususnya Fakultas Psikologi dalam meningkatkan Hubungan antara *Social Support* Keluarga dengan *Career Adaptaability* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta berkorelasi rendah.