

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada prajurit Yonif 403/WP. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara beban kerja dengan stres kerja pada prajurit Yonif 403/WP. Subjek penelitian ini adalah prajurit dengan golongan Tamtama yang memiliki pangkat Prada, golongan Bintara dengan pangkat Serda, dan prajurit sudah memiliki masa kerja 1 tahun. Jumlah subjek penelitian ini sebanyak 61 orang prajurit. Alat pengumpul data menggunakan Skala. Hasil analisis dengan uji korelasi *product moment* diperoleh r_{xy} sebesar 0.766 ($p = 0.000$). Hal ini menunjukkan adanya hubungan positif antara beban kerja dengan stres kerja pada prajurit Yonif 403/WP, sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini dapat diterima. Semakin tinggi beban kerja semakin tinggi stres kerja pada prajurit Yonif 403/WP Yogyakarta. Sebaliknya semakin rendah beban kerja maka semakin rendah stres kerja pada prajurit Yonif 403/WP Yogyakarta. Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.740 artinya beban kerja dalam penelitian ini mampu memberikan sumbangan sebesar 74% terhadap stres kerja pada prajurit Yonif 403/WP Yogyakarta. Hal ini sekaligus menegaskan pengaruh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini sebesar 26 %.

Kata kunci: Beban Kerja, Stres Kerja