

DAFTAR PUSTAKA

- Aisiah, A., & Firza, F. (2018). *Kendala yang dihadapi mahasiswa jurusan sejarah dalam menulis proposal skripsi*. *Diakronika*, 18(2), 90-104.
- Anggraini, M. T., & Tsaqofah, F. (2014). Tingkat kecemasan mempengaruhi kualitas tidur pada penderita asma bronkial usia lanjut. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 3(2).
- Anissa, L. M., Suryani, S., & Mirwanti, R. (2018). *Tingkat kecemasan mahasiswa keperawatan dalam menghadapi ujian berbasis computer based test*. *MEDISAINS*, 16(2), 67-75.
- Asmadi. 2008. *Teknik prosedural keperawatan: konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien*. Jakarta: Salemba Medika
- Albar, A., & Ruhyana, R. (2014). *Hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa selama penyusunan skripsi di STIKES'Aisyiyah Yogyakarta* (Doctoral dissertation, STIKES'Aisyiyah Yogyakarta).
- Arnis, A. (2018). Hubungan antara kuantitas dan kualitas tidur dengan uji kompetensi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta I. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 12(2), 33-36.
- Augner C. Associations of subjective sleep quality with depression score, anxiety, physical symptoms and sleep onset latency in students. *Cent Eur J Public Health* 2011; 19 (2): 115–117.
- Azad MC, Fraser K, Rumana N, Abdullah AF, Shahana N, Hanly PJ, et al. Sleep disturbances among medical students: a global perspective. *JClin Sleep Med*. 2015;11(1):69–74.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan skala psikologi edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Alimul, A. (2015). *Pengantar kebutuhan dasar manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Budiman, A (2006). *Kebebasan, negara dan pembangunan*. Jakarta: Alfabet.
- Buyse, DJ, et al 1989. *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): A new instrument of psychiatric practice and research*, Pittsburgh: Elsevier Scientific Published Ireland Ltd.

- Cates M.E., Clark A., Woolley T.W., Saunders A. (2015). Sleep quality among pharmacy students. *American Journal of Pharmaceutical Education*; 79(1):1-6.
- Centers for Disease Control and Prevention. CDC - Data and Statistics - *Sleep and sleep disorders*.2015.
- Dewald, F.J., dkk. (2010). *The influence of sleep quality, sleep duration and sleepiness on school performance in children and adolescents: A meta analytic review*. *Sleep Medicine reviews* (14)
- DordiNejad, F. G., Hakimi, H., Ashouri, M., Dehghani, M., Zeinali, Z., Daghighi, M. S., & Bahrami, N. 2011. *On the relationship between test anxiety and academic performance. social and behavioral sciences*.
- Dwi, Annisa. 2014. *Hubungan kualitas tidur dengan tingkat stres, kecemasan, dan depresi pada mahasiswa keperawatan fakultas ilmu kesehatan Universitas Indonesia*. Jakarta : Universitas Indonesia.
- Dwindi, Arfiyan. 2018. Kualitas tidur mahasiswa keperawatan dalam menyusun skripsi di Stikes Aisyiah Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah*.
- Etika, N., & Hasibuan, W. F. (2016). Deskripsi masalah mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi. *KOPASTA: Journal of the Counseling Guidance Study Program*, 3(1).
- Exacta, A. P., & Hidajat, D. (2017). Tingkat kecemasan mahasiswa menjelang ujian akhir semester. *Edudikara: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 2(3), 243-250.
- Eka Noor Hidayati, Djoko Priyono, R. A. (2019). *The Correlation of anxiety and the sleep quality of thesis-writing nursing students in Pontianak*.
- F, Lucky (2020). *Perbedaan kejadian visual threatening diabetic retinopathy antara pasien dengan diabetes melitus Tipe 2 dengan tanpa gangguan kualitas tidur*. Fakultas Kedokteran. Bandung: Universitas Panjajaran
- Gunarsa, Singgih D. 2008. Psikologi Anak: *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Guyton A.C, dan Hall, J.E. (2014). *Buku ajar fisiologi kedokteran*. Edisi 12. Penerjemah: Ermita I, Ibrahim I. Singapura: Elsevier
- Greenberger, D & Padesky, A. C. (2004). *Manajemen pikiran*. Bandung: Kaifa
- Hariwijaya. (2008). *Pedoman penulisan ilmiah skripsi dan tesis*. Yogyakarta: Tugu Publisher.

- Hartaji, Damar A. (2012). *Motivasi berprestasi pada mahasiswa yang berkuliah dengan jurusan pilihan orangtua*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Haryati. 2013. Hubungan antara kualitas tidur dengan denyut jantung dilihat dari gambaran EKG pada pasien infark miokard di ruang ICU RSUD DR. Moewardi Surakarta Tahun 2011. *Jurnal Kesmadaska*, Vol. 4, Juli 2013.
- Hastuti, R. Y., Sukandar, A., & Nurhayati, T. (2016). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa yang menyusun Skripsi di STIKES Muhammadiyah Klaten. *Motorik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(22).
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Herdiani, W., S. (2012). Pengaruh expressive pada kecemasan menyelesaikan skripsi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa* , 1(1), 19-22.
- Hidayat Alimul, et al. (2015). *Pengantar kebutuhan dasar Manusia*. Edisi 2. Salemba Medika.
- Hidayat, A.A. 2006. *Pengantar Kebutuhan dasar manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayati, N.E, Priyono, Anggraini. 2019 *Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa keperawatan yang sedang mengerjakan skripsi di Pontianak*. Universitas kedokteran Tanjungpura
- Kozier,B.,Glenora Erb, Audrey B and Shirlee J.S. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (Alih bahasa : Esty Wahyu ningsih, Devi yulianti, yuyun yuningsih. Dan Ana lusyana). Jakarta: EGC
- Lanywati, E 2001,*Insomnia: Gangguan sulit tidur*. Jakarta: EGC
- Laia, J. J. (2019). The Relationship between anxiety levels through sleep quality of Wijaya Husada Nursing Students. *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 11(1), 55-65.
- Lemma, S., et.al. *Sleep Quality and Its Psychological Correlates Among University Students in Ethiopia: A Cross-Sectional Study*. *Journal of BMC Psychiatry* 12 (237).Doi:10.1186/1471-244X-12-237;2012.
- Leonard. 2008. *Pengaruh konsep diri, sikap siswa pada matematika dan kecemasan siswa terhadap hasil belajar matematika (Survei pada SMP di Wilayah DKI Jakarta)*, Universitas Indraprasta PGRI

- Maramis, W.F. 2005 . *Gangguan Neurotik, Gangguan Somatoform dan Gangguan terkait Stress*. Dalam : Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa. Airlangga University Press : Surabaya. Hal 309
- Mauliyana, A., Nangi, M. G., & Anamelania, Y. (2020). Faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur mahasiswa Stikes Mandala Waluya Kendari. *Miracle Journal of Public Health*.3(2), 179-187.
- Maslow, A. H. (1943). *A theory of human motivation*. *Psychological Review*, 50(4), 370-96.
- Mushoffaa, M. A., Husein, A. N., & Bakhriansyah, M. (2013). Hubungan antara perilaku merokok dan kejadian insomnia. *Berkala Kedokteran*, Vol. 9(No 1), 85-92.
- Nashori, F., & Diana, R. R. (2012). Perbedaan kualitas tidur dan kualitas mimpi antara mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan. *Humanitas (Jurnal Psikologi Indonesia)*, 2(2), 77-88.
- Nashori, H. F. 2002. *Mimpi Nubuwat* .Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., & Greene, B. 2012. *Psikologi Abnormal Jilid 1*. Alih Bahasa : Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia (UI). Jakarta : Erlangga.
- Nilifda, H., Nadjmir, N., & Hardisman, H. (2016). Hubungan kualitas tidur dengan prestasi akademik mahasiswa program studi pendidikan dokter angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal kesehatan andalas*, 5(1).
- Nur Aeni Khasanah, A. (2020). Pengaruh aromaterapi chamomile terhadap kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Kusuma Husada Surakarta (*Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada*).
- Potter, A.P. Perry, G.A. 2010. *Fundamental Of Nursing: Consep, Process and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC
- Rahyono, FX. 2010. *Kiat menyusun skripsi dan strategi belajar di perguruan tinggi*. Jakarta: Penaku
- Ramaiah. 2003.*Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2020). Hubungan Kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir. *Edu Masda Journal*, 4(1), 21-31.
- Raesman, S. (2019). Perbandingan stres akademik dan kualitas tidur mahasiswa program A fakultas keperawatan Universitas Andalas pada mahasiswa

tahun 2018, 2017, 2016, dan 2015. Skripsi, Padang. Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

- Robin, G. (2015). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada ibu hamil primigravida trimester III di Puskesmas Sidorejo Lampung Timur Tahun 2015. *Jurnal Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Malahayati*.
- Ramdan, I. M. (2019). Reliability and validity test of the Indonesian version of the hamilton anxiety rating scale (ham-a) to measure work-related stress in nursing. *Jurnal Ners, 14*(1), 33.
- Siallagan, DF. (2011). "*Fungsi dan peranan mahasiswa*", www.academia.edu, diakses pada 11 Oktober 2020.
- Spira, A. P., Stone, K., Beaudreau, S. A., Ancoli-Israel, S., & Yaffe, K. (2009). Anxiety symptoms and objectively measured sleep quality in older women. *The American Journal of Geriatric Psychiatry, 17*(2), 136-143.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Stuart, G.W & Laira, M.T. (2005). *Principles and practice of psychiatric nursing 8th edition*. Missouri: Mosby.INC
- Stuart, G.W. (2012). *Buku saku keperawatan jiwa*, Edisi 5. Jakarta: EGC
- Sulistiyani, C. (2012). Beberapa faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro, 1*(2), 18762.
- Safitri A, Ardani MH. (2013). *Studi komparatif kualitas tidur perawat shift dan non shift di unit rawat inap dan unit rawat jalan*. Prosiding Konferensi nasional PPNI Jawa Tengah.
- Surijah & Tjundjing. (2007). Mahasiswa versus tugas: Prokrastinasi akademik dan conscientiousness. *Anima, Indonesian Psychological Journal, Volume 22, No. 4, 352-374*.
- Siti Sundari (2004). *Kearah memahami kesehatan mental*. Artikel. Yogyakarta: PPB FIP UNY.
- Sherwood, Lauralee. 2011. *Fisiologi Manusia Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Viona, V. Hubungan antara karakteristik mahasiswa dengan kualitas tidur pada mahasiswa program studi pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura (*Doctoral dissertation, Tanjungpura University*).

- Wicaksono, D. W. (2012). Analisis faktor dominan yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa fakultas keperawatan Universitas Airlangga. *Fundamental and Management Nursing Journal*, 1(1), 46-58.
- Wolniczak, I., Cáceres-DelAguila, J. A., Palma-Ardiles, G., Arroyo, K. J., Solís-Visscher, R., Paredes-Yauri, S., & Bernabe-Ortiz, A. (2013). *Association between Facebook dependence and poor sleep quality: a study in a sample of undergraduate students in Peru*. PloS one, 8(3), e59087.
- Yuliani, H., Santoso, H. S., Adi, M. S., & Saraswati, L. D. (2016). Gambaran faktor risiko aktivitas Fisik, kualitas tidur, dan stres dengan tekanan darah pada mahasiswa tingkat akhir fakultas teknik Universitas Diponegoro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 4(4), 387–393. ISSN: 2356 – 3346.