

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara harga diri dengan citra tubuh pada remaja perempuan. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima yaitu semakin positif harga diri remaja perempuan, maka akan semakin positif citra tubuh yang dimiliki remaja perempuan. Sebaliknya, semakin negatif harga diri remaja perempuan, maka semakin negatif citra tubuh yang dimiliki remaja perempuan. Berdasarkan hasil kategorisasi dapat disimpulkan bahwa sebagian remaja perempuan Di Yogyakarta memiliki citra tubuh dan harga diri yang positif. Pada hasil perhitungan diperoleh nilai determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,389 yang berarti bahwa variabel harga diri dapat mempengaruhi variabel citra tubuh sebesar 38,9 % dan sisanya 61,1 % dipengaruhi oleh faktor lain.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan peneliti mengajukan saran yang diharapkan dapat berguna bagi proses penelitian selanjutnya. Adapun saran yang diberikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi subjek penelitian

Seorang remaja perempuan perlu meningkatkan penilaian terhadap potensi yang dimiliki sebagai suatu kemampuan yang baik dalam berinteraksi dengan lingkungan fisik maupun sosial, untuk dapat mencapai tujuan dengan

kemampuan diri sendiri. Seorang remaja perempuan perlu mempertimbangkan perasaan yang muncul, hal ini dilakukan ketika seorang remaja perempuan berada dalam suatu ruang lingkup masyarakat, memiliki sikap yang positif dan melakukan hal-hal yang dilakukan masyarakat pada umumnya dapat menjadikan diri sendiri merasa lebih berharga dan memiliki kualitas yang tinggi ditengah masyarakat itu sendiri.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik ingin mengambil penelitian yang serupa atau mengembangkan penelitian ini, disarankan untuk memperhatikan faktor – faktor lain karena selain harga diri yang berkontribusi sebesar 38,9 % masih terdapat 61,1 % faktor lainnya yang ikut mempengaruhi citra tubuh seperti : perbandingan orang lain, keluarga, identifikasi orang lain.