

## DAFTAR PUSTAKA

- Adityawarman, D. (2019). Optimisme dan dukungan sosial terhadap self-efficacy anak jalanan. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 7(2), 136-144.
- Agbaria, Q., & Mokh, A. A. (2021). Coping with stress during the coronavirus outbreak: the contribution of big five personality traits and social support. *International Journal Of Mental Health And Addiction*, 1-19.
- American college health association national college health assessment. (2019). *University of Illinois Urbana Champaign Executive Summary Spring 2019*. Diakses dari <https://odos.illinois.edu/assessment/docs/NCHA-2019-executive-summary.p>
- American college health association national college health assessment. (2018). *Spring 2018 reference group executive summary*. Diakses dari <https://www.acha.org/documents/ncha/NCHAIIFall2018ReferenceGroupExecutiveSummary.pdf>
- Anggraeni, N. D., Putri, A. M., Lestari, W. D., & Antawati, D. I. (2022). Gambaran Strategi Coping Mahasiswa Dalam Proses Belajar Daring. *Archetype Journal*, 5(1).
- Annafi, M., & Liftiah, L. (2018). Optimisme untuk sembuh penyalahguna napza (studi deskriptif di pusat rehabilitasi Rumah Damai Semarang). *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 4(1), 19-24.
- Anni, R. S., & Duryati, D. (2021). Hubungan antara self-compassion dengan optimisme pada siswa madrasah aliyah swasta (mas) nagari kepala hilalang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(1), 85-91.
- Anshori, M., & Iswati, S. (2019). *Metodologi penelitian kuantitatif*. Pusat Penerbitan dan Percetakan UNAIR (AUP)
- Anugraheni, I. (2020). Analisis Kesulitan Mahasiswa dalam Menumbuhkan Berpikir Kritis Melalui Pemecahan Masalah. *Jurnal Cendekia: Jurnal Pendidikan Matematika*, 4(1), 261-267.
- Astuti, D. T. (2020). Hubungan antara self control dengan problem focus coping pada remaja yang tinggal di panti asuhan dharmo yuwono purwokerto. *Psimphoni*, 1(1), 25-30.
- Azmi, S. F. (2016). *Hubungan antara optimisme dengan kemampuan problem focused coping pada mahasiswa yang bekerja part time* (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan validitas*. Pustaka Pelajar
- Baqutayan, S. M. S. (2015). Stress and coping mechanisms: a historical overview. *Mediterranean Journal Of Social Sciences*, 6(2 S1), 479-479.

- Barari, W. R. (2019). Optimisme dan strategi koping pada remaja di lembaga kesejahteraan sosial. *Acta Psychologia*, 1(2), 106-114.
- Carver, C.S., Scheier, M.F., & Weintraub, J.K (1989). Assessing coping strategies: a theoretically based approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56(2), 267-283
- Carver, C. S., Scheier M.F., Segerstrom S.C. (2010, February 1 st).
- Chaabane, S., Chaabna, K., Bhagat, S., Abraham, A., Doraiswamy, S., Mamtani, R., & Cheema, S. (2021). Perceived stress, stressors, and coping strategies among nursing students in the Middle East and North Africa: an overview of systematic reviews. *Systematic reviews*, 10(1), 1-17.
- Chen, Y., Peng, Y., Xu, H., & O'Brien, W. H. (2018). Age differences in stress and coping: problem-focused strategies mediate the relationship between age and positive affect. *The International Journal Of Aging And Human Development*, 86(4), 347-363.
- Christianto, L. P. (2018). Analisis psikometri instrumen optimisme pada mahasiswa penulis skripsi. *Jurnal Selaras: Kajian Bimbingan dan Konseling serta Psikologi Pendidikan*, 1(2), 97-110.
- Faizin, M. C. (2016). Hubungan antara intensitas dzikir dengan optimisme kesembuhan pada pecandu narkoba di pondok rehabilitasi. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 8(2), 109-120.
- Ghufron & Risnawita. (2011). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Madia.
- Gomes, S. A., & Izzati, U. A. (2021). Hubungan antara optimisme dengan subjective well-being pada karyawan.
- Hardiyanti, R., & Permana, I. (2019). Strategi Coping Terhadap Stress Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit: Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2).
- Harpan, A. (2015). *Peran religiusitas dan optimisme terhadap kesejahteraan psikologis pada remaja* (Doctoral dissertation, Universitas Ahmad Dahlan).
- Hartaji, D. A. (2012). Motivasi berprestasi pada mahasiswa yang berkuliah dengan jurusan pilihan orangtua. *Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma*, 5.
- Hariska, C., Akbar, S. N., & Erlyani, N. (2020). Hubungan optimisme dengan kecerdasan adversitas pada masyarakat yang tinggal di daerah rawa desa pandahan kecamatan bati-bati. *Jurnal Kognisia: Jurnal Mahasiswa Psikologi Online*, 3(1), 6-14.
- Indria, I., Siregar, J., & Herawaty, Y. (2019). Hubungan antara kesabaran dengan stres akademik pada mahasiswa di pekanbaru. *AN-NAFS*, 13(01), 21-34.

- Iqramah, N., Nurhasanah, N., & Bustamam, N. (2018). Strategi coping (problem focused coping dan emotion focused coping) dalam menghadapi stres pada mahasiswa penyusun skripsi FKIP Universitas Syiah Kuala. *JIMBK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan & Konseling*, 3(4).
- Jannah, R., & Santoso, H. (2021). Tingkat stres mahasiswa mengikuti pembelajaran daring pada masa pandemi covid-19. *Jurnal Riset dan Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 130-146.
- Khoirunnisa, A., & Ratnaningsih, I. Z. (2017). Optimisme dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal empati*, 5(1), 1-4.
- Kour, J., El-Den, J., & Sriratanaviriyakul, N. (2019). The role of positive psychology in improving employees' performance and organizational productivity: An Experimental Study. *Procedia Computer Science*, 161, 226-232.
- Kurniawati, J., & Baroroh, S. (2016). Literasi media digital mahasiswa universitas muhammadiyah Bengkulu. *Jurnal Komunikator*, 8(2), 51-66.
- Kurniawan, T. (2020). *Hubungan antara Self Regulated Learning dan Problem Focused Coping pada Mahasiswa di Surabaya yang Menempuh Program Skripsi dalam Situasi Pandemi Covid-19* (Doctoral dissertation, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya).
- Nathania, K., & Edwina, I. P. (2018). Hubungan antara Optimism dan Academic Adjustment Mahasiswa Semester Tiga Fakultas Psikologi di Universitas "X" Bandung. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 2(1), 49-62.
- Ningrum, D. W. (2011). Hubungan antara optimisme dan coping stres pada mahasiswa UEU yang sedang menyusun skripsi. *Jurnal Psikologi Esa Unggul*, 9(01), 126155.
- Ningsih, R. N. (2016). Hubungan tipe kepribadian ekstrovert, introvert, ambivert dengan tingkat stress dalam belajar pada mahasiswa.
- Nurrahmasia, N., Amalia, E., & Sari, D. P. Hubungan mekanisme coping dengan skor kecemasan dalam menghadapi ujian keterampilan medik pada mahasiswa prodi pendidikan dokter universitas mataram. *Smart Medical Journal*, 4(1), 18-28.
- Nurindah, M., Afiatin, T., & Sulistyarini, I. (2012). Meningkatkan optimisme remaja panti sosial dengan pelatihan berpikir positif. *JIP (Jurnal Intervensi Psikologi)*, 4(1), 57-76.
- Kusmaladewi, K. (2020). Sikap positif, kreatif, dan optimisme terhadap prestasi belajar mata kuliah paud4504 mahasiswa pg paud di upbjj ut makassar. *Jekpend: Jurnal Ekonomi Dan Pendidikan*, 3(1), 44-53.
- Larashati, M. A. P., & Rustika, I. M. (2017). Peran pola asuh autoritatif dan kecerdasan emosional terhadap problem focused coping pada remaja akhir di Program Studi

- Pendidikan Dokter FK UNUD. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(1), 139-150.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer
- Lazarus, R. S. (2006). *Stress and emotion: a new synthesis*, New York: Springer Publishing Company.
- Pambudhi, Y. A., Abas, M., Marhan, C., & Fajriah, L. (2022). Strategi Coping Stress Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Amal Pendidikan*, 3(2), 110-122.
- Parker, K. (1986). Coping in stressful episodes: the role of individual differences, environmental factor and situasional characteristic. *Journal of Personality and Social Psychology*, 51(6), 1277–1292.
- Pitaloka, L. C. T., & Mamahit, H. C. (2021). Problem-Focused Coping pada Mahasiswa Aktif Fakultas Pendidikan dan Bahasa Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya Jakarta. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 6(2), 41-49.
- Prayogi, F. (2020). Optimisme vs pesimisme: studi deskriptif tentang profil optimisme mahasiswa. *Lentera: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 13(1), 155-162.
- Psi, Indrawati S., & Kholifah, N. (2017). Hubungan antara optimisme dengan problem focused coping pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 4(1), 19-25.
- Purna, R. S. (2020). Strategi coping stress saat kuliah daring pada mahasiswa psikologi angkatan 2019 universitas andalas. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 15(1).
- Putri, V. P., Priyatama, A. N., & Karyanta, N. A. (2015). Hubungan antara efikasi diri dan optimisme dengan keterikatan pada karyawan pt. bank tabungan negara (Persero) Cabang Solo. *Wacana*, 7(1).
- Putrikita, K. A., Asih, D. R., & Budiyan, K. (2021). Optimisme dan coping stress pada generasi milenial. *Mempersiapkan Generasi Digital Yang Berwatak Sociopreneur: Kreatif, Inisiatif, dan Peduli di Era Society 5.0*.
- Prasetyawati, F. Y., Pradana, R. G., & Mukhibun, A. (2021). Studi komparatif perbedaan optimisme pembelajaran daring pada mahasiswa berdasarkan jenis kelamin. *Jurnal Pendidikan Dompot Dhuafa*, 11(01), 1-9.
- Rizky, E., & Zulharman, Z. (2014). *Hubungan efikasi diri dengan coping stress pada mahasiswa angkatan 2012 fakultas kedokteran universitas riau* (Doctoral Dissertation, Riau University).
- Rizki, U. Y. (2013). Hubungan kesiapan belajar dengan optimisme mengerjakan ujian. *Educational Psychology Journal*, 2(1).
- Rosyidah, I. (2020). Gambaran tingkat stres akademik mahasiswa program studi ilmu

- keperawatan fakultas keperawatan unhas. *Jurnal ABDI (Sosial, Budaya dan Sains)*, 2(1).
- Sabiq, Z., & Miftahuddin, M. (2018). Pengaruh optimisme, dukungan sosial, dan faktor demografis terhadap kesejahteraan subjektif pada perawat. *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia (JP3I)*, 6(2), 183-196.
- Sari, F. I. P., & Maryatmi, A. S. (2019). Hubungan antara konsep diri (dimensi internal) dan optimisme dengan subjective well-being siswa sma marsudirini bekasi. *IKRA-ITH Humaniora: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 3(1), 23-29
- Sari, R. I. (2013). Hardiness dengan problem focused coping pada wanita karir. *Cognicia*, 1(2).
- Scheier, M. F. & Carver, C. S. 2002. The role of optimism in social network development, coping and psychological adjustment during a life transition. *Journal of Personality and Social Psychology*, 2(82), 102-111
- Seligman, M.E.P. (2006). *Learned optimism: How to change your mind and your life*. New York: Vintage Books.
- Seligman, M.E.P. 2008. *Menginstall Optimisme*. Bandung: Momentum
- Semraputri, S. A. K. T., & Rustika, I. M. (2018). Peran problem focused coping dan konsep diri terhadap penyesuaian diri pada remaja akhir yang menjadi pengurus organisasi kemahasiswaan di fakultas kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(1), 35-47.
- Sentani, S. R. E., Djunaidi, A., & Purwono, R. U. (2020). Pengaruh derajat stres sebagai mediator pada hubungan antara coping dan kesehatan mental. *Journal Of Psychological Science And Profession*, 4(3), 172-181.
- Sidabalok, R. N., Marpaung, W., & Manurung, Y. S. (2019). Optimisme dan Self Esteem pada Pelajar Sekolah Menengah Atas. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 3(1), 48-58.
- Shabrina, G., Sunawan, S., & Anni, C. T. (2019). Optimisme dan kontrol diri dengan coping stress pada mahasiswa s1bimbingan dan konseling UNNES. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 8(1), 19-25.
- Slattery, É., McMahon, J., & Gallagher, S. (2017). Optimism and benefit finding in parents of children with developmental disabilities: The role of positive reappraisal and social support. *Research in developmental disabilities*, 65, 12-22.
- Sofia, M., & Kamarullah, K. (2022). Coping Stress Pada Mahasiswa Menyusun Skripsi (Studi Kasus). *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 8(2), 1369-1376.
- Stephen, S., Sutanto, D., & Nauli, J. (2019). Burnout ditinjau dari optimisme pada atlet bulutangkis di kota medan. *Wahana Inovasi: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat UISU*, 8(2), 122-133.

- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Sulistyowati, D. A., Wismanto, Y. B., & Utami, C. T. (2015). Hubungan antara kecerdasan emosional dan optimisme dengan problem focused coping pada mahasiswa S1 Keperawatan Stikes Telogorejo Semarang. *PREDIKSI*, 4(1), 11.
- Suwarsi, S., & Handayani, A. (2018). Hubungan antara optimisme dan problem focused coping pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 12(1), 35-44.
- Suryaningsih, A. (2016). Hubungan antara optimisme dan self efficacy dengan flow akademik siswa SMA. *CALYPTRA*, 5(1), 1-22.
- Syarafina, S. O., Nurdibyanandaru, D., & Hendriani, W. (2019). Pengaruh optimisme dan kesadaran diri terhadap adversity quotient mahasiswa skripsi sambil bekerja. *Cognicia*, 7(3), 295-307.
- Syarkiki, H., & Ariati, J. (2014). Hubungan antara problem focused coping dengan prokrastinasi akademik pada siswa kelas xii sma islam hidayatullah semarang. *Jurnal Empati*, 3(4), 235-244.
- Tenney, E. R., Logg, J. M., & Moore, D. A. (2015). (Too) Optimistic about optimism: the belief that optimism improves performance. *Journal Of Personality And Social Psychology*, 108(3), 377.
- Tuasikal, A. N. A., & Retnowati, S. (2019). Kematangan emosi, problem-focused coping, emotion-focused coping dan kecenderungan depresi pada mahasiswa tahun pertama. *gadjah mada journal of psychology (gamajop)*, 4(2), 105-118.
- Valentsia, G. K. D., & Wijono, S. (2020). Optimisme dengan problem focused coping pada mahasiswa yang sedang mengerjakan tugas akhir. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(1), 15-22.
- Van Den Brande, W., Baillien, E., Vander Elst, T., De Witte, H., Van Den Broeck, A., & Godderis, L. (2017). Exposure to workplace bullying: the role of coping strategies in dealing with work stressors. *Biomed Research International*, 2017.
- Wahyudhi, Q. I., Winarsunu, T., & Amalia, S. (2019). Kematangan sosial dan problem focused coping pada laki-laki usia dewasa awal. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 7(1), 52-64.
- Wahyuni, E. N. (2017). Mengelola stres dengan pendekatan cognitive behavior modification (studi eksperimen pada mahasiswa baru pendidikan agama islam (PAI) Fakultas Ilmu Tarbiyah & Keguruan UIN Maliki Malang). *Tadrib*, 3(1), 98-117.
- Wini, N., Marpaung, W., & Sarinah, S. (2020). Optimisme ditinjau dari penerimaan diri pada remaja di panti asuhan. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 15(1), 12-21.
- Yulianto, A. (2020). Mewaspadaai Response Bias Dalam Skala Psikologi. *Buletin*

Konsarium Psikologi Ilmiah Nusantara (KPYN), 6(3), ISSN 2477-1686.

