

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan hasil temuan penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kemalasan sosial pada tugas kelompok mahasiswa di Yogyakarta. Dengan demikian, semakin rendah kepercayaan diri selama tugas kelompok, maka cenderung semakin tinggi kemalasan sosial yang dimiliki oleh mahasiswa di Yogyakarta. Sebaliknya semakin tinggi kepercayaan diri selama tugas kelompok, maka kemalasan sosial yang dimiliki oleh mahasiswa di Yogyakarta cenderung semakin rendah. Hasil kategorisasi menunjukkan bahwa mahasiswa di Yogyakarta memiliki tingkat kepercayaan diri yang tinggi dan tingkat kemalasan sosial yang rendah. Berdasarkan hasil koefisien determinasi berarti bahwa kepercayaan diri memiliki kontribusi sedang terhadap kemalasan sosial dan sisanya disebabkan oleh faktor lain.

B. Saran

Berikut ini adalah beberapa rekomendasi yang dapat diberikan oleh peneliti untuk kepentingan teoritis dan praktis dalam penelitian-penelitian berikutnya yang menggunakan variabel-variabel serupa:

1. Bagi subjek

Disarankan bagi mahasiswa agar menjadikan penelitian ini sebagai

referensi bacaan untuk mempertahankan kepercayaan diri yang dimiliki dalam melakukan tugas kelompok dan tidak melakukan kemalasan sosial. Mahasiswa dapat meningkatkan semangat dan kemampuannya untuk bersosialisasi dalam kerjasama kelompok untuk mengurangi risiko kemalasan sosial dalam kehidupan sehari-hari. Selain itu mahasiswa dapat lebih banyak membaca buku, berani bersosialisasi dengan orang lain, belajar disiplin dan bertanggung jawab terhadap diri sendiri.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan agar meninjau lebih dalam tentang identitas subjek penelitian seperti bukti keaktifan sebagai mahasiswa, domisili tempat tinggal dan asal perguruan tinggi. Agar informasi yang didapatkan sebagai data penelitian dapat dipastikan valid dan sesuai dengan tujuan penelitian.