

Abstrak

Kemampuan penyesuaian diri merupakan salah satu faktor yang mampu memengaruhi kinerja karyawan, khususnya pada karyawan yang akan masuk ke tempat kerja baru. *Psychological capital* disebutkan merupakan salah satu faktor yang dapat meningkatkan kemampuan penyesuaian diri individu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *psychological capital* terhadap kemampuan penyesuaian diri pada karyawan baru. Berdasarkan hasil penelitian terdahulu, *psychological capital* terbukti mampu memengaruhi kemampuan penyesuaian diri. Subjek pada penelitian ini adalah karyawan baru yang bekerja antara 1-3 bulan di Yogyakarta dengan menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif non-eksperimen. Instrumen pada penelitian ini menggunakan skala *Individual Adaptability Measure (I-ADAPT-M)* dan *Psychological Capital Questionnaire (PCQ)*. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis regresi sederhana. Hasil analisis menemukan bahwa *psychological capital* berkontribusi sebesar 53,4% terhadap kemampuan penyesuaian diri pada subjek sebagai karyawan baru.

kata kunci: kemampuan penyesuaian diri, psychological capital, karyawan baru

Abstract

Adaptability is one of the factors that can affect employee performance, especially for new employees. Psychological capital is one of the factors that can increase an individual's adaptability. The purpose of this study was to determine the effect of psychological capital on the adaptability of new employees. Based on previous research, psychological capital has been shown to influence adaptability. The subjects in this study were new employees who worked between 1-3 months in Yogyakarta and using a non-experimental quantitative research approach. The instruments in this study used the Individual Adaptability Measure (I-ADAPT-M) scale and the Psychological Capital Questionnaire (PCQ) scale. The data analysis method used is simple regression analysis. The results of the analysis found that psychological capital contributed 53.4% to the subject's adaptability as a new employee.

keywords: adaptability, psychological capital, new employees