

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dan kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun skripsi. Adapun hipotesis dalam penelitian ini adalah adanya hubungan antara kontrol diri dan kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun skripsi. Jumlah subjek penelitian ini sebanyak 131 subjek. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala kontrol diri dan kecemasan. Teknik analisa data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis data *product moment* menunjukkan nilai *pearson corelation* sebesar $(r_{xy}) = -0,991$, $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan negatif antara kontrol diri dan kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun skripsi.

Kata Kunci: Kecemasan, Kontrol Diri, Mahasiswa Tingkat Akhir

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-control and anxiety in final year students in preparing a thesis. The hypothesis in this study is that there is a relationship between self-control and anxiety in final year students in preparing a thesis. The number of subjects in this study were 131 subjects. Data collection methods in this study using self-control and anxiety scales. The data analysis technique used is product moment correlation. Based on the results of product moment data analysis, the Pearson Correlation value of $(r_{xy}) = -0.991$, $p = 0.000$ ($p < 0.01$). This shows that there is a negative relationship between self-control and anxiety in final year students in preparing a thesis.

Keywords: Anxiety, Self-Control, Final Year Students