

DAFTAR PUSTAKA

- Aiman, U. (2016). *Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan ada Mahasiswa Psikologi Semester VI (Enam) Yang Akan Menghadapi Skripsi*. Malang: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Aini, A. n. & Mahardayani, I. H. (2011). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Universitas Muria Kudus. *Jurnal Psikologi Pitutur*. Vol. 1. No 2. 2011.
- Akat, M., & Karatas, K. (2020). Psychological Effects of COVID-19 Pandemic on Society and Its Reflections on Education. *Journal of Turkish Studies*, 15(4), 1–13. <https://doi.org/10.7827/turkishstudies.44336>
- Anggraini, D. (2020). *Deskripsi Kecemasan Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Angkatan 2016 IAIN Surakarta Di Masa Covid-19. Skripsi*. Surakarta: Institut Agama Islam Negeri Surakarta.
- Ardiansyah, F., Degeng, I., & Husna, A. (2021). Hubungan Self Control dengan Internet Addiction Disorders dan Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian. *Jurnal Inovasi dan Teknologi Pembelajaran*, 8(2), 122-133. doi:<http://dx.doi.org/10.17977/um031v8i22021p122>
- Averill, J. R. (1973). Personal Control Over Aversive Stimuli and Its Relationship to Stress. *Psychological Bulletin*, 80(4), 286–303. <https://doi.org/10.1037/h0034845>
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2016). *Konstruksi tes kemampuan kognitif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2016). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.

- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research Design Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. SAGE Publications.
- Darmono, A.M.H. (2002). *Menyelesaikan Skripsi dalam satu semester*. Jakarta: Grasindo
- Duckworth, A. L., Taxer, J. L., Winkler-Eskreis, L., Galla, B. M., & Gross, J. J. (2019). Annual Review of Psychology Self-Control and Academic Achievement. *Annu Rev Psychol*, 70, 373-399. doi: <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010418-103230>
- Fachrozie, R. Sofia, L. & Ramadhani, A. (2021). Hubungan Kontrol Diri dengan Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menyelesaikan Skripsi. *Psikoborneo Jurnal Ilmiah Psikologi Volume 9 (3)*. doi: 10.30872/psikoborneo
- Fariied, L. & Nashori, F. (2012). Hubungan Antara Kontrol Diri dan Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Wirogun Yogyakarta. *Khazanah*. Vol. 5 No.2 Januari 2012
- Fauziah, F.& Widuri, J. (2007). *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: UI Press.
- Febriyanto, R.S. (2015). *Regulasi Emosi pada Mahasiswa yang Sedang Menjalani Proses Pembuatan Skripsi*. Naskah Publikasi: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Forsyth, J.P. & Eifert G.H. (2016). *The Mindfulness & Acceptance Workbook for Anxiety, Second Edition*. Oakland: New Harbringer Publications, Inc.

- Garg, S., Aggarwal, D., Upadhyay, S. K., Kumar, G., & Singh, G. (2020). Effect of Covid-19 on School Education System: Challenges and Opportunities To Adopt Online Teaching and Learning. *Humanities & Social Sciences Reviews*, 8(6), 10–17. <https://doi.org/10.18510/hssr.2020.862>
- Ghozali, I. (2009), *Aplikasi Analisis dengan program SPSS*. Penerbit : Universitas Diponegoro. Semarang
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25 (9th ed.)*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghufron, M.N. & Risnawita, R. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Gunawati, R.Hartati, S. & Listiara, A. (2006). Hubungan Antara Efektivitas Komunikasi Mahasiswa-Dosen Pembimbing Utama Skripsi Dengan Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*, Vol. 3. No. 2. Hal. 93-115.
- Hadi, S. (2016). *Metodologi Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hartaji, D.A. (2012). *Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Hartoni M.T. (2016). *Kecemasan Bimbingan Skripsi dan Problem Solving pada Mahasiswa yang sedang Menempuh Skripsi*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang
- Pikiran Rakyat. (2021). <https://www.pikiran-rakyat.com/teknologi/pr-012514901/diduga-stres-karena-skripsi-mahasiswa-di-malang-menangis->

[sesenggukan-hingga-coba-bunuh-diri?page=2](#)

Ilfiandra. (2009). Penanganan Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Atas (konsep dan aplikasi). *Jurnal* , 1-10

Ja'ashan, M. N. H. (2020). The Challenges and Prospects of Using E-learning among EFL Students in Bisha University. *Arab World English Journal*, 11(1), 124–137. <https://doi.org/10.24093/awej/vol11no1.11>

Jakarta Suara. (2023). <https://jakarta.suara.com/read/2023/01/24/192715/diduga-depresi-gegara-skripsi-seorang-mahasiswa-nekat-akhiri-hidup-melompat-dari-kamar-kost-di-kebon-jeruk>

Jannah, R. (2020). Hubungan Penerimaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause Pada Wanita Premenopause Di Kecamatan Syiah Kuala Banda Aceh. Skripsi. Banda Aceh: Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh. <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/11319/1/Raudhatul%20Jannah%2C%20150901017%2C%20FIP%2C%20PSI%2C%20082267962101.pdf>

Kaplan, H. I., Sadock, B. J., & Grebb, J. A. (2010). KaplanSadock Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis. Binarupa Aksara.

Khoirunnisa. (2021). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Terhadap Tugas Akhir Prodi Pai Di Iain Palangka Raya. Skripsi. Palangka Raya: Institut Agama Islam Negeri Palangka Raya. <http://digilib.iain-palangkaraya.ac.id/3430/1/Skripsi%20Khoirunnisa%20-%201701112159.pdf>

Kinansih, A.K. (2011). Skripsi Kelar Dalam 30 Hari. Klaten: Galmas Publisher

Linayaningsih, Fitria. (2007). *Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi*

Universitas Katolik Soegijapranata Dalam Mengerjakan Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Machmudati, A. & Diana, R. (2017). Efektivitas Pelatihan Berpikir Positif untuk Menurunkan Kecemasan Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 9, 107-127. doi: 10.20885/intervensipsikologi.vol9.iss1.art8.

Malang Times. (2020). <https://www.malangtimes.com/baca/55601/20200727/205300/januari-juli-2020-3-nyawa-mahasiswa-melayang-akibat-depresi-kerjakan-skripsi>

Marjan, S & Ifdil. (2018). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling dalam Menyusun Skripsi. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*. Universitas Negeri Padang.

Marsela, Ramadona Dwi & Supriatna, Mamat. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, & Research*. Vol. 3, No. 2. Hal: 65-69.

Minahan, J., & Rappaport, N. (2013). *Anxiety in students: A hidden culprit in behavior issues*. Cambridge: Harvard Education Press.

Nailul, F. (2014). Empati, Persahabatan, dan Kecerdasan Adversitas Pada Mahasiswa yang Sedang Skripsi. *Jurnal Psikologi*. Universitas Diponegoro

Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal* (5th ed.). Erlangga.

Permatasari, R., Arifin, M., & Padilah, R. (2020). Studi Deskriptif Dampak Psikologis Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Banyuwangi Dalam Penyusunan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19.

Jurnal Bina Ilmu Cendekia, 2(1), 128–141. <http://jurnal.icjambi.id/index.php>.

Powers, J. P., Moshontz, H., & Hoyle, R. H. (2020). Self-Control and Affect Regulation Styles Predict Anxiety Longitudinally in University Students. *Collabra: Psychology*, 6(1), 1–14. doi: <https://doi.org/10.1525/collabra.280>.

Putri, A. A. (2022). *Hubungan Self – Efficacy Dengan Kecemasan Menghadapi Skripsi Pada Mahasiswa SI Ttingkat Akhir Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin*. Skripsi

Rahmat & Amal, B. K. (2020). Hambatan Mahasiswa Dalam Mengerjakan Tugas Akhir (Skripsi) Studi Kasus Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial UNIMED. *Jurnal Antropologi Sumatera*, 18(2), 107-116. doi: <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jas/index>

Republika.co.id. (2019, Januari). Skripsi berujung depresi. Retrieved Mei 10, 2020, from [republika.co.id: https://www.republika.co.id/berita/kolom/fokus/19/01/09/p11hpy318-skripsi-berujung-depresi](https://www.republika.co.id/berita/kolom/fokus/19/01/09/p11hpy318-skripsi-berujung-depresi).

Riadi, K.A. (2021). *Hubungan Kontrol Diri Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Pensiun Pada Pegawai Di Kantor Dinas Perumahan Dan Kawasan Pemukiman Provinsi Sumatera Utara*. Medan: Universitas Medan Area.

Rizkiyati, R. B. (2019). *Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi Di Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Fakultas Dakwah Iain Purwokerto Angkatan 2015*. Purwokerto: IAIN Purwokerto.

Safeer, U., & Shah, A. S. (2019). Effect of Test Anxiety on Academic Achievement of University Students. *Pak J Physiol*, 15(2), 76–85. doi: <http://www.pps.org.pk/PJP/15-2/Uroosa.pdf76>.

- Sakti, H. B., & Wandasari, Y. (2023). Strategi Regulasi Emosi Secara Kognitif Pada Mahasiswa Prodi Psikologi yang Sedang Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Experientia*, 11(1).
- Sari, A. (2021). Thought Stopping untuk Menurunkan Kecemasan Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal Intervensi Psikologi*. Volume 13, Nomor 2, Desember 2021.
- Sevira, A. P. (2022). Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Menjalani Perkuliahan Daring Di Masa Pandemi *Covid-19*. Skripsi. Riau: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim.
- Simonetti, V., Durante, A., Ambrosca, R., Arcadi, P., Graziano, G., Pucciarelli, G., Simeone, S., Vellone, E., Alvaro, R., & Cicolini, G. (2021). Anxiety, sleep disorders and self-efficacy among nurses during COVID-19 pandemic: A large cross-sectional study. *Journal of Clinical Nursing*, 30(9–10), 1360–1371. <https://doi.org/10.1111/jocn.15685>.
- Sinecen, M. (2018). *Trends in E-learning*. BoD – Books on Demand.
- Situmorang (2017). Mahasiswa mengalami *academic anxiety* terhadap skripsi berikan konseling *cognitive behavior therapy* dengan musik. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Ar-Rahman Volume 3, Nomor 2, Tahun 2017.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Smith, J.C. (1993). *Understanding Stress and Coping*. New York: Mac Millan Publishing Company.
- Suciawati, H., & Rakiyah, S. (2022). Analisis Pelaksanaan Bimbingan Skripsi Online Selama Pandemi Covid 19 Pada Mahasiswa PGSD Universitas

- Quality. *Jurnal Pionir*, 8(1), 1–5.
- Sudarman, P. (2004). *Belajar Efektif di Perguruan Tinggi*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharnan (2005) Psikologi Kognitif. Surabaya: Penerbit Srikandi.
- Susilo, T. E. P. & Eldawaty. (2021). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi di Prodi Penjaskesrek Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Volume 4, No 2, ISSN: 26205343.
- Syafrullah, R. & Nurdin. (2017). Hubungan Kepercayaan Diri dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Kelas Alih Transfer Program Sarjana Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, Volume 5 No 2 Hal 72 - 76, November 2017.
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). High Self-Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. *Journal of Personality*, 72(2), 271–324. <https://doi.org/10.1111/j.0022-3506.2004.00263.x>.
- Thalib, S.B. (2010). Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris Aplikatif. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Tryasningsih, D. (2020). Tingkat Stres Mahasiswa Akhir Dalam Mengerjakan Skripsi di Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Wahyuni, S., & Setyowati, R. (2020). Gambaran Stress Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan KTI Ditengah Wabah Covid 19 dan Sistem Lockdown yang Diberlakukan di Kampus Akper YPIB Majalengka. *Jurnal Akper YPIB*

Majalengka, 6(12), 1–14.

Wakhyudin, H., & Putri, A. D. S. (2020). Analisis Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 1(1), 14-18

Wicaksono, D.R. (2016). Hubungan Antara Dukungan sosial Dengan Kecemasan Dalam menghadapi Dunia Kerja Pada Siswa SMK. Skripsi. Fakultas psikologi Universitas Sanata Dharma

Widigda, I. R. (2018). Kecemasan Mahasiswa Pendidikan Matematika Universitas Riau Kepulauan Dalam Menghadapi Skripsi. 6, 190–199.

Wiranti, N. N. & Supriyadi. (2015) Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Dosen Pembimbing Skripsi pada Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Universitas UDAYANA, *Jurnal Psikologi*. Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Udayana. Vol. 2, No. 1, ISSN: 23545607.

World Health Organization. Depression and other common mental disorders: global health estimates. 2015. Available from: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254610/WHO-MSD-MER2017.2-eng.pdf>.